

STUDY STRUGGLE BREACH TRANSCEND

赛狄之声

一本记录赛狄人工作和生活的杂志
我们希望它能成为
员工沟通之媒介
公司宣传之平台

我们希望传递有力的声音
讲述真实的故事

我们别开生面
我们力主创新

我们的成长，来自您的支持

SDRISING

学习 奋斗 突破 超越



扫一扫
与您共同见证赛狄发展

赛狄之声 SDRISING
MAGAZINE

赛狄之声

2018年第三期

2018年9月出版

SDRISING MAGAZINE

EDITOR'S LETTERS

卷首语

让青春随赛狄一起绽放

MEMORABILIA

大事记

新闻资讯

四川赛狄召开两化融合贯标启动仪式

四川赛狄成功举办2018年迎新见面会

SDRISING

赛狄人

封面故事

主宰自己的人生 遇见更好的自己
以质量意识为基 砥砺前行奋发有为

团队风采

事成于和睦 力生于团结

职业人生

关于职场成长的十条建议

ON THE WAY

在路上

万象生活

心字香烧

员工随笔

父母的爱

人生就是个学习、思考与实践的过程

开卷有益

你听，风的声音

学习

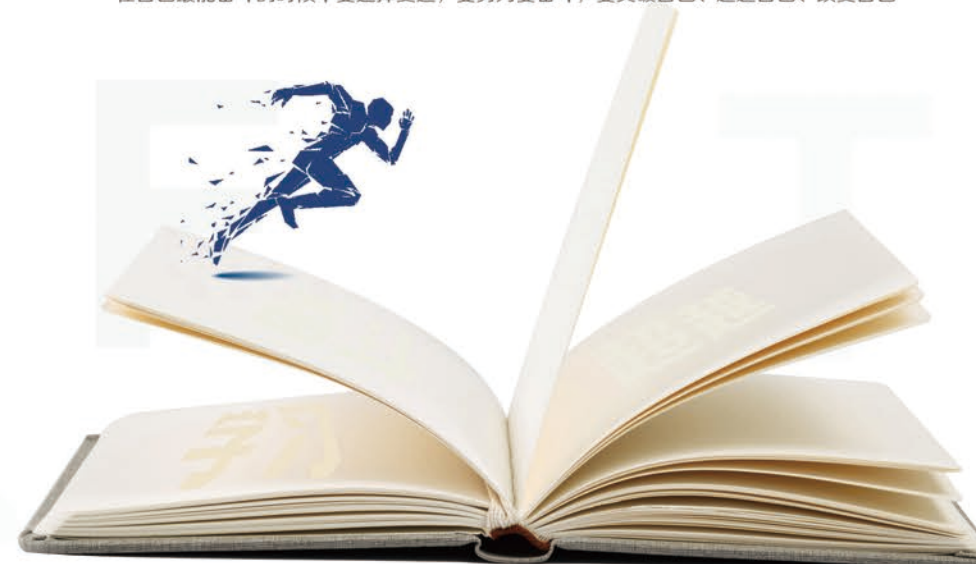
奋斗

突破

超越

SDRISING 学习 奋斗 突破 超越

在自己最能奋斗的时候不要选择安逸，要努力要奋斗，要突破自己、超越自己、改变自己



SDRISING 学习 奋斗 突破 超越

■ 上一期



2018年6月出版

卷首语 EDITOR'S LETTERS

大事记 INFORMATION

新闻资讯 NEWS INFORMATION

赛狄人 SDRISING

封面故事 COVER STORY

团队风采 TEAM SPIRIT

先锋人物 PIONEER

职业人生 GAREER WISDOM

在路上 ON THE WAY

万象生活 VIENTIANE LIFE

员工随笔 EMPLOYEE'S ESSAYS

开卷有益 READING TIME

总 编 肖红
主 编 何凤义
副 主 编 王大春
责任编辑 肖暖微
编 辑 刘竹梅
美 编 李林/李玉/张广永/唐明皓
图片编辑 唐明皓
文 审 沐春燕
保密审查 文春燕

科技创新筑赛狄梦想

科技创新，唯有一步一步脚踏实地的努力，来不得半点浮躁与虚假。站在公司2.0跨越式发展的征程上，我们深知：没有改革、没有创新，公司是不会有旺盛的生命力的。我们能够做的不多，但是只要我们大家齐心协力、同舟共济，一定能将赛狄建设成为一家具有核心竞争力的军工电子产品配套商，实现赛狄人强军、强国的伟大梦想！

—— 董事长助理 沐春燕

学习 奋斗 突破 超越

不耻最后
即使慢，驰而不息
纵令落后，纵令失败
但一定可以达到他所向往的目标

—— 鲁迅

有了目标
就要全力以赴

SDRISING

学习 奋斗 突破 超越

Editor's Letters

卷首语

让青春随赛狄一起绽放

6月，我们胸怀感恩，心存不舍，告别了那方给予我们知识和力量的母校土壤。

7月，我们怀着梦想，满腔热情，来到了即将赋予我们舞台和空间的四川赛狄。

懵懂、兴奋、激动，新的环境、新的岗位、新的起点，一切都等待我们开启……

每个人的一生都会历经几个重要阶段，如出生、工作、婚姻等，出生不以我们意志为转移，但我们有权选择工作、婚姻！今天我们选择了四川赛狄，就犹如选择了一座灯塔，但通往灯塔之路充满着荆棘与艰辛，唯有不断学习、筑牢根基、夯实自己，不断奋斗、抓住机遇、提升自己，不断突破、打破束缚、挑战自己，不断超越、勇于创新、成就自己，方能顺利抵达终点。

“事有所成，必是学有所成！”学习是一个人获取知识、提高素质、增长本领的重要方式，是赛狄人履职尽责、干事创业的重要保障。有句俗语：“八小时之内决定现在，八小时之外决定将来。”对于刚刚入职我们，要将学习工作化、工作学习化，坚持学中干、干中学，做到学为用、求实效，快速地了解公司规章制度和装备研制生产流程，掌握产品生产过程工艺要求，增强综合素质，提高履职能力。

青春需要奋斗！告别欢歌笑语的校园，投入激情四射的赛狄，我们必须以时不我待只争朝夕的精神，抓住分分秒秒，努力奋斗，才能不负青春，不负年华。学校里有挑灯夜战、奋笔疾书的榜样，公司里亦有熬更守夜、加班加点的楷模，他们或盯着屏幕、或守住温箱、或拧调仪器，孜孜不倦、废寝忘食，调试台、试验场、检验点就是他们的战场，每张图纸、每道工序、每份报告都有他们的印记。榜样的力量是无穷的，我们要沿着他们的足迹，生命不息，奋斗不止！

蝶，挣脱了茧的束缚，只为变得更加美丽；树，将旧叶脱落，只为变得更加茂盛……四川赛狄，开展“实业+互联网”模式的研究和探索，提出市场整体前移、合伙制等创新思路，推进“产业化、资本化、平台化”核心战略，只为让精英战略、高效协同驱动公司实现整体跨越。作为赛狄新人，我们必须发扬“主人翁”意识，敢于突破传统，超越自我，主动适应扁平化管理、增效管理下的研发改革、薪酬改革等新体制、新模式，为企业与个人的共赢发展而努力奋斗。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”赛狄，让我们相遇、相识、相伴、相知；赛狄，让我们学习、奋斗、突破、跨越；让我们手牵手、肩并肩站在一起，让我们的青春跟随赛狄一起绽放！



董事长助理



Editor's Letters

01

卷首语

让青春随赛狄一起绽放



News Information

06

大事记

四川赛狄成功举办2018年迎新见面会
四川赛狄成功召开两化融合贯标启动仪式



Sdrising

12

赛狄人

主宰自己的人生 遇见更好的自己
改变思维 突破传统 颠覆未来

SDRISING

NEWS INFORMATION

新闻资讯

- 06 四川赛狄在两化融合方面再获新机遇
- 06 宁波市杭州湾新区项目考察团与四川赛狄开展合作交流
- 07 四川赛狄成功举办2018年迎新见面会
- 07 四川赛狄迎来辽宁省军民融合调研组考察
- 08 四川赛狄圆满举行2018年新老员工篮球友谊赛
- 08 四川赛狄成功召开两化融合贯标启动仪式
- 09 四川赛狄成功举办两化融合贯标培训会
- 09 四川赛狄与成都工业学院洽谈校企合作事宜

SDRISING

封面故事

- 12 没有一流的心性，就没有一流的产品
- 14 天才是1%的灵感加上99%的汗水
- 16 研发工作者，立业逢时而重任在肩
- 18 勇拓研发“深水区” 聚焦赛狄“标准化”
- 20 主宰自己的人生 遇见更好的自己
- 22 改变思维 突破传统 颠覆未来
- 26 仰望天空 脚踏实地
- 28 以质量意识为基 砥砺前行奋发有为
- 30 不负青春 不负韶华
- 32 奋斗拼搏的青春最精彩

团队风采

- 34 事成于和睦 力生于团结
- 38 团队合力1+1>2

SDRISING

先锋人物

- 42 无设计不生活
- 48 奋斗的青春中最闪亮的明星

职业人生

- 52 关于职业成长的十条建议
- 56 职场人的午休时刻，暴露了一个人的思考层次



On the way

60

在路上

心字烧香

携手同心 感恩有你

ON THE WAY

万象生活

- 62 心字香烧
- 66 携手同心 感恩有你

员工随笔

- 68 质量是谁的质量
- 70 学无止境 超越自我
- 72 父母的爱
- 74 人生就是个学习、思考与实践的过程
- 76 生命不息 奋斗不止
- 开卷有益
- 78 《你不努力就别怪世界残酷》读后感
- 80 你听，风的声音
- 82 读《全球通史》有感
- 84 青年人要向上走，不必理会世间的冷笑和寒流



· INFORMATION

大事记
DA
SHI
JI

大事记

大事记

1. 四川赛狄在两化融合方面再获新机遇

2018年6月21日上午，四川省高科技产业化协会副理事长兼秘书长邹洪君率两化融合调研组一行四人来到四川赛狄考察调研。四川赛狄董事长肖红等公司领导陪同调研，带领邹秘书长一行参观了公司产业园和展示厅，汇报了四川赛狄民参军15年的发展成果，分享了四川赛狄在推动军民融合、两化融合的实践中取得的经验和成果。调研组对四川赛狄超前的企业规划、发展战略给予了高度评价，表示愿意全力支持四川赛狄的建设发展工作，促进四川赛狄成为省级、国家级的两化融合贯标试点企业，为两化融合的发展做出更多贡献。通过考察交流，双方就两化融合贯标咨询、两化融合试点单位、互联网产品的推广等多方面达成合作意向，为进一步推进两化融合贯标工作奠定了坚实基础。



1-1



1-2



1-3

NEWS INFORMATION

2. 宁波市杭州湾新区项目考察团与四川赛狄开展合作交流

2018年6月25日上午，宁波市高层次人才服务中心主任兼宁波市驻成都人才联络服务站站长邱康乐率领宁波市杭州湾新区项目考察团来到四川赛狄开展合作交流。考察交流中，四川赛狄董事长肖红从国家发展需要、互联网的产业影响力、企业互联网化、工业互联网化、利益共同体等方面简单介绍了四川赛狄发展历程，分享了四川赛狄在“实业+互联网”发展模式上的成功经验和实践成果，详细阐述了四川赛狄在实现互联网服务和实体企业转型上的优势。听取汇报后，考察团对四川赛狄的战略规划和“互联网+”平台的建设理念给予了充分肯定，就“互联网+”平台建设中的一些问题与四川赛狄进行了深度交流，并达成多项合作意向，拟开启全方位战略合作。



2-1

3. 四川赛狄成功举办2018年迎新见面会

为积极实现“赛狄2.0”战略规划，竭力推进“产业化、资本化、平台化”核心战略落地，四川赛狄聚才引智，广纳贤才，已于今年上半年完成60名人才引进。为了让新员工迅速融入四川赛狄大家庭，找准发展方向，2018年7月9日，我公司于综合楼多功能厅举行了2018年四川赛狄迎新见面会，董事长肖红以“生涯规划与人生梦想”为主题，从青春的价值、人生的价值、事业成就幸福人生等方面为新员工融入公司明确了方向；从“赛狄”起源、赛狄发展、赛狄责任使命等方面为新员工的职业生涯规划指明了道路；希望每一个新员工能够从做一名合格的“公司公民”开始，快速变成公司的盈利单元，与公司一起奋斗，共建一个“共创、共赢、共享”生态圈，共享公司高速发展的高收益。



3-1

4. 四川赛狄迎来辽宁省军民融合调研组考察

7月12日下午，辽宁省军民融合调研组一行8人在四川省委军民融合办秘书处副处长张德海、主任科员李泓睿，成都市经信委副主任车轴、军民融合推进处处长宾格等政府领导的陪同下，来到成都市典型军民融合企业——四川赛狄信息技术股份公司进行军民融合专项调研考察。考察交流中，公司领导详细介绍了四川赛狄的发展历程、军工资质、核心产品和军民融合思路及工作开展情况，得到了调研组一致肯定和高度评价。同时，调研组就电子产品数字化配套团体标准、军民融合服务平台、国产化电子元件服务平台建设等方面的问题与四川赛狄进行了深入沟通，并表示非常欢迎四川赛狄将一些好的做法、好的经验带到辽宁省联合开展军民融合业务，共同推进军民融合深度发展。



4-1

NEWS INFORMATION

SDRISING

5. 四川赛狄圆满举行2018年新老员工篮球友谊赛

为丰富广大员工的文体生活，充分发挥员工们的团队协作精神，促进新员工快速融入四川赛狄大家庭，7月18日，我公司在公司园区篮球场举办了2018年新老员工篮球友谊赛，旨在通过团结协作的竞技形式提升新老员工凝聚力、战斗力，激发新员工以企业为家的归属感、荣誉感。同时，公司将以此次比赛为契机，打造一支高水平的篮球队伍，未来积极与联盟企业、合作单位、客户群体开展“以球会友，以比赛促交流、以交流增友谊、以友谊促发展”的比赛交流活动，为创建积极健康、蓬勃向上的企业文化注入新的内涵。



5-1



5-2

NEWS INFORMATION



6-1



6-2

6. 四川赛狄联手省高科协成功召开两化融合贯标启动仪式暨军民融合企业两化融合管理与科技创新座谈会

为推动公司两化融合贯标试点工作深入开展，有效提升公司信息化水平和核心竞争力，7月25日，四川赛狄联手省高科协在公司多功能厅召开了两化融合贯标启动仪式暨军民融合企业两化融合管理与科技创新座谈会，共同探讨军民融合企业在推动两化融合贯标过程中如何做好管理与科技创新。启动仪式上，肖红董事长指出四川赛狄开展两化融合贯标旨在建立、实施、保持和改进两化融合管理体系，探索军工行业两化融合贯标工作的共性解决方案，力争率先成为两化融合贯标示范企业，为更多的民参军企业提供可借鉴、可复制的经验；要求四川赛狄全体员工要深入学习了两化融合管理体系的精髓，让信息化与发展战略融合成为常态化，充分渗透到企业业务和技术中，推进企业信息化深度发展，提升企业核心竞争力。

7. 四川赛狄成功举办两化融合贯标培训会

8月3日上午，我公司邀请四川省高科技产业化协会两化融合贯标专家李国志对公司中高层管理人员、两化融合管理小组成员、推进小组成员等就两化融合及两化融合贯标的内涵、贯标体系知识、贯标服务过程、贯标推进方案等内容进行了专项培训，详细讲述了两化融合贯标对企业发展的意义，两化融合管理体系贯标工作的重要性、实施流程、建议进度、新型能力展望与整体推进规划。



7-1

8. 四川赛狄与成都工业学院洽谈校企合作事宜

2018年8月21日上午，成都工业学院科研处副处长吕国皎、无人机产业技术研究院常务副院长严月浩等一行4人来到四川赛狄信息技术股份公司考察调研。四川赛狄董事长肖红等公司领导热情接待了考察团，并详细汇报了四川赛狄“平台+实业”的发展模式、国产化电子元器件服务平台的建设构想和电子信息装备配套军民融合专家智库建设项目方案等，获得了考察团的一致好评，双方就具体合作切入点进行了深入探讨，并达成基本合作共识，为下一步校企联合开展科研项目、建立大学生实习实训基地、共享平台建设等奠定了坚实基础。



8-1



•SDRISING

赛狄人

SAI
DI
REN

赛狄人

赛
狄
人



在最美的年纪，别辜负最好的自己，把每一句“我不会”都改为“我可以学”，相信自己、欣赏自己、鼓励自己、肯定自己，最后定能成就自己。

S T U D Y

学习

没有一流的心性
就没有一流的产品

研发部副部长 庄游彬



ZHUANG
YOUNBIN

庄游彬

SDRISING

精益求精
STRIVE FOR EXCELLENCE

ST - RU - GGLE

奋斗

只有奋斗的人生才称得上幸福的人生；奋斗者是精神最为富足的人，也是最懂得幸福、最享受幸福的人；新时代是奋斗者的时代。

——习近平·2018年春节团拜会

STRUGGLE

奋斗

天才是
1%的灵感
加上
99%的汗水
——
研发部副部长 唐开东

TANG KAIDONG

唐开东

SDRISING

心无旁骛
DEVOTED TO ONE'S DUTIES

四川赛狄信息技术股份公司

Add: 成都市高新西区新创路2号 Tel: 028-87830751 E-mail: sdr_pub@sdrising.com

BREACH

突破 —



道在日新，艺亦须日新，新者生机也；不新则死。

——徐悲鸿

BREACH

突破

研发工作者
立业逢时而重任在肩
产品副总监、算法副总师 谭小刚



谭小刚 **TAN**
XIAOGANG

SDRISING

人才驱动力
PERSONNEL

四川赛狄信息技术股份公司

Add: 成都市高新西区新创路2号 Tel: 028-87830751 E-mail: sdr_pub@sdrising.com

TRANSCEND 超越



“人生最大敌人就是自己”。所以，立身命运，惟有自己的超越方为正途。

TRANSCEND

超越

勇拓研发“深水区”
聚焦赛狄“标准化”
标准运营总监、研发部部长 李非桃



李非桃 LI
FEITAO

SDRISING

凝心聚力 科技报国
TECHNOLOGY

四川赛狄信息技术股份公司

Add: 成都市高新西区新创路2号 Tel: 028-87830751 E-mail: sdr_pub@sdrising.com

「主宰自己的人生」 CONTROL MY LIFE 遇见更好的自己

文_信息中心主任 文春燕

努力让学习成为一种习惯，为目标而奋斗、而努力，不断超越，直到遇见更好的自己。



CONTROL

OF THEIR OWN LIVES

学习 奋斗 突破 超越

日常生活中，每每看到拿着书本认真学习的人们，心中总是有一种无以言表的舒心，那种画面给人一种沉静的感觉，是最美的瞬间。在繁杂聒噪的环境中，为心灵腾出一个角落，静静地在知识的海洋里徜徉，是一件美妙的事情。学习不仅能够拓展一个人的认知，也同时可以赋予一个人气质与气度，谈吐间流露出来的，是不一样的格调。

学习与奋斗应是相关联的要素，爱学习之人，总是给人一种积极向上、乐观的感觉，在他们的世界里，也许很少出现我不能的说辞。他们是一群不服输的人，在困难面前、在认知盲点上，必定会通过自己的努力来弥补暂时的缺失。然后，去突破、去超越。他们最大的敌人不是别人，恰恰是自己，赢的永远是前一刻的自己！

爱学习之人，也是自信之人。他们始终相信，通过自身的努力，一定能让自己突破层层障碍，获得成功。正是这样的自信，让他们赢得了一次又一次的机遇。周而复始，良性循环。他们不会也不能停止前进的脚步，因此，总能成为人群中耀眼的明星。

我们每一个人的人生轨迹，都是由自己在书写。在我的成长轨迹中，学习有着不同的定义。小学时，学习是一项任务，是为父母而做的事，是为了博得大家关注的目光，得到大家的赞赏；中学时，学习有了一定的目标，是为了能够上好的学校，为以后谋得一条出路；大学时，学习成为了副业，摆脱了高中繁重的压力，放松心情、放飞自我，大多的时光都挥霍到了自由散漫之中；而毕业工作后，忙于寻求方向，更无暇顾及、无心思考。如今已过而立之年，有心剖析自己，发现学习，或不可缺。

社会在发展，时代在变迁。在形形色色的人群之中，在每一次与人谈吐之间，在每一个问题的处理之中，在每一项工作的策划之时。总能寻找到很多的差距。而这种差距感，随着年龄的增长会越发强烈。直到差距越来越远的时候，才迫不及待地想要通过各种方式缩短差距。

在我的工作中，常常会遇到这样的状况。比如，种种的问题处理，流程设计中的节点，如何通过信息化手段提高管理成效等等。这一系列问题，在我的工作中无时无刻不存在，书到用时方恨少，足以形容我此刻的心情。但是，正是因为有了这样的逼迫，才能促使自己有目标地通过学习找到答案。不回避工作中的困难，将每一个坎坷都视为一个起点。从实践需求出发，为自己的学习找到一个点，以点为圆心，辐射出自己所需的知识领域，为自己的素质提升寻找一个方向，也不失为一种较好学习的方式。

没有目标的生活，是没有灵魂的生活，那样只是虚度光阴。在有限的有生之年，我们应该尽量让自己活得精彩。所以，还等什么呢，不要总在无法学习的各种理由之间徘徊，努力让学习成为一种习惯，为目标而奋斗、而努力，不断超越，直到遇见更好的自己。

CHANGE



改变

思维 突破传统 颠覆未来

文_企宣部 刘竹梅

在8月27日召开的推进“一带一路”建设工作5周年座谈会上，习近平总书记在讲话中指出，当今世界正处于大发展大变革大调整时期，我们要具备战略眼光，树立全球视野，既要有风险忧患意识，又要有历史机遇意识，努力在这场百年未有之大变局中把握航向。

国家如是，企业亦如是。近年来，我们看到基于大数据、人工智能技术诞生的新兴产业正在蓬勃发展，同时在大数据、人工智能技术的融合下，传统产业迎来了重塑或颠覆性革新。在这样的背景下，很多企业也在进行互联网+以及多元化转型发展的尝试，但在这个转型过程中，如何做好配置资源、实现企业价值最大化、增加企业防风险的能力，已经成为企业所面临的挑战。

BEYOND, JUST TO STAND.

超越，只为屹立不倒

市场竞争如同“逆水行舟，不进则退”。为了响应国家号召，抢占市场先机，实现自我超越，2015年底，四川赛狄顺应经济与产业趋势进行了**组织机构调整**，以军民融合、互联网+等国家战略为契机，进行资源结构调整，开创“互联网+实业”发展模式，构建一个全员参与、行之有效的企业经营管理体系，实现共同创造共同分享；2016年10月，四川赛狄秉承“创造价值、分享价值”的理念，进行了**薪酬管理制度改革**，强化以业绩为导向的薪酬制度，坚定不移地推行人才强司的战略，实现员工与企业双赢，推动公司的跨越式发展；2017年1月，四川赛狄紧随时代浪潮，努力抓住军改、军民融合、互联网+、迈向中国智造2025等历史机遇，设计新机制、引入新资本、创造新模式，并**顺利完成了股份制改革**，开启了“赛狄2.0”发展战略；2017年9月，四川赛狄联手盛军电子推出了电子产品数字化配套全寿命周期管理系列**团体标准建设方案**，利用互联网平台，共同创建设计共享云，建立开放科研体系、共享基础技术成果，打造电子产品配套全寿命周期价值链，为上下游企业实现“三化”战略对接、参与社会级采购/制造、资源共享提供良好的保障，让科研成果产生巨大的社会价值，让供应链提前做好战略布局和发展储备；2017年12月，四川赛狄成功挂牌“新三板”，开启了资本运作新征程；2018年4月，公司进行**机构改革**，将组织机构由原来的垂直式管理变为现代的扁平化管理，并提出了“小核心大协作”、“管理立体闭环”、“统筹管理团队作战”的新理念；2018年8月，四川赛狄进行**研发改革**，让员工更好地适应新的机制模式，正确理解新时期公司的相关政策、制度和需要，找准发展目标，做好职业规划和定位，实现行动力的整体转变，促进公司顺利转型、跨越发展。

这一桩桩一件件的变革无一不是走在行业前列，只有如此，才能在国家经济全面转型之际脱颖而出，才能在尸横遍野的经济改革大潮中生存下来，以崭新的形态继续前进，屹立不倒。有这样一句话：每一次转型，都是一次超越，超越之后的路途，才会一马平川，我们愿做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。



BREAK THROUGH

突破，只为成就品质

变是适者生存，物竞天择；变是理所当然，情势所迫。我们深知：变革没有捷径可走，不能急于求成，公司的发展和员工的成长都需要时间上和行动上的积累，只有积累一定的经验值，才有可能获得突破性发展，成就赛狄品质。

为此，四川赛狄先后进行了标准化建设、GJB9001C-2017军工质量管理体系转版、知识产权管理体系贯标和两化融合贯标等工作，通过不断增强员工标准化发展战略意识、质量意识、知识产权意识等，全面促成公司标准建设升级，扩大公司标准化人才建设队伍，突破技术瓶颈形成创新机制，推进企业“技术专利化、技术标准化、标准产业化”，实现军品必为精品的要求，在保持科学性、针对性和前瞻性的同时，提高可操作性，有效提升武器装备质量管理体系管理能力。同时，四川赛狄积极探索军工行业两化融合贯标工作的共性解决方案，力争率先成为两化融合贯标示范企业，创新突破管理模式，打造公司可持续竞争优势，实现两化融合从强调技术向规范管理转变，以管理体系的思路和方式，全面规范企业管理过程，促进公司品质整体提升。

奋斗，只为最初梦想

华为创始人任正非在关于奋斗的定义上如是说：“什么叫奋斗？为客户创造价值的任何微小活动，以及在劳动的准备过程中，为充实提高自己而做的努力，均叫奋斗，否则再苦再累也不叫奋斗。”解读过来可以理解为：人生如果由很多短期的、没有具体目标的、也没有什么意义或微小的目标所充斥，那么他的行为曲线，就会像无头苍蝇一样乱飞乱撞、杂乱无章，而这样的努力，再苦再累都不叫奋斗。所以，在工作中找准目标和重心后再展开行动，才能称之为奋斗，也才更有意义。

那么我们公司的目标是什么？2017年，四川赛狄在历经十多年的积淀和历练后，抓住军民融合深度发展、产业变革、传统产业转型升级的历史机遇，开启了赛狄2.0时代，确定了“产业化+资本化+平台化”的发展战略和成为中国军工信息技术领跑者和国防数字化核心配套领域整体解决方案提供商的发展愿景，以推动国防先进装备国产化进程。为了加速实现这一目标，公司挂牌新三板，创新合伙机制，开创聚合式产业发展之路，力争通过2~3年时间夯实企业基础，聚合发展资源，为冲刺IPO、实现大发展打好基础。同时，公司以团体标准建设为契机，联合民参军企业、团队、个人打造最强电子产品配套供应链，并使之成为新智造时代的新型产业样本。而作为公司公民的我们，要随着公司的变化不断调整自己的思想和工作方向，以实现公司目标为目的，团结一致，不断进取，为实现强国梦、强军梦贡献我们的力量。



学习，只为提升自己

宋朝的朱熹说：“知之愈明，则行之愈笃；行之愈笃，则知之益明。”——强调“知”，即学习。

现代的鲁迅先生曾讲：“不耻最后，即使慢，驰而不息，纵令落后，纵令失败，但一定可以达到他所向往的目标。”——强调“不息”，即坚持。

公司董事长肖红在2018年四川赛狄迎新见面会上讲到：青春的价值在于学习、在于积淀、在于创造；人生的价值在于踏踏实实、刻苦拼搏、自强不息、大展宏图；希望新员工树立“有用”的价值观，做有用的人，与老员工、与公司一起奋力拼搏，共建、共创、共赢、共享，实现有价值的人生。

“有为才有位，有位才有为”，在实际工作中，我们要严格遵守公司制定的“五要、五不要”的用人标准，树立正确职业价值观，找准个人角色定位，不断学习，努力提高技术水平，在干好自身工作的同时积极参与企业管理，发现并反馈生产、技术、管理等各方面存在的问题，主动为公司的发展、生产管理出谋划策，以期在公司高速发展的机遇下，与公司共同进步，共创发展新局面。

生逢其时，与有荣焉 *Go ahead!*

面对公司创新变革求发展的重大举措，我们要树立大胸怀、大格局，重信义、重情谊，勇于担当、善于担当，做到“舍小我而全大我、换位思而拥君策、尽心力而赢未来”。新的征程已经开启，面对新时代、新使命，我们要坚决服从安排、各履其职、各尽其责，有力有效地做好各项改革工作，为公司发展做出应有贡献。让我们与改革同行，与时代同行，与祖国同行，不忘初心，奋辑前行！



一路前行

仰望星空
LOOK UP AT THE STARS



仰望天空 脚踏实地

LOOK UP AT THE STARS

文_研发部 杜海龙



STAND ON SOLID GROUND
脚踏实地

LOOK UP AT THE STARS AND STAND ON SOLID GROUND

条路上，有赛狄这座明亮的灯塔，指引着我向着光明的地方冲刺。不管前方有多么的艰辛，勇敢的面对，能逆风飞翔的时候，就不要随风而去。没有什么能够阻挡，我们的梦想，能飞多久，就飞多久。

记得2018年7月19日下午，基于HDL的可编程数字逻辑设计培训课程。培训快结束的时候屏幕上出现了几句寄语新的EDA设计者话：

浮躁的人容易问：我到底该学什么；——别问，学就对了；

浮躁的人容易问：有钱途吗；——建议你去抢银行算了；

浮躁的人容易说：我要中文版！我英文不行！——不行？学呀！

浮躁的人分两种：只观望而不学的人；只学而不坚持的人；

浮躁的人永远不是（也成不了）一个高手。

这几句话，让我陷入了深深的沉思，好高骛远是毁梦，脚踏实地是筑梦。在FPGA的路上是没有尽头的，在学习的路上去做，在做的同时去学，学无止境，不要等着学会了再去做。心无杂念，持之以恒，写好手里的每一行代码，让我们的武器装备有更好的性能。在FPGA的路上，身有体会，有很多不懂，只能靠自己理解，未知的东西层出不穷，也从未放弃。即使纯英文的数据手册也要去看，专业理论书籍翻了一遍又一遍。去挑战一下自己何尝不是一件乐事，感受一下苦尽甘来的快乐。沉淀自己，时间就是我们最好的见证。当有一天回忆起自己和FPGA打交道的日子，会有无穷的回味。

抬头仰望星空，回忆人生，低头脚踏实地，坚持不懈。规划属于自己的人生，为梦想去奋斗，改变自己，影响周围。有一天，回想起在赛狄的日子里，我们不曾后悔。当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

世界上本没有路，走的人多了也就变成了路。今天我们生活的祖国大好河山，都是老一辈们走出来的，凝聚了无数人的心血。作为这个时代的一份子，我们也要留下自己的脚印。为自己的梦想，规划自己的人生，走自己的路。不悔过去，憧憬未来。

2018年7月3日，我毕业了。充实的生活让时间变得短暂，曲折回忆让时间变得漫长。努力过的四年，流过汗，也流过泪。奋斗过的四年，疲倦过，绝望过但从没有放弃过，即使历经挫折与失败，我也一次次地站了起来。虽然历尽艰辛，但是也让我学到了很多经验。这样的四年将不会再次来过。只能将回忆从这座城市带走，同时带着自己的梦想去拼搏。

既然选择远方，便只顾风雨兼程。每当我来到新的城市，梦想就要在这里生根发芽。7月9号，我来到毕业后的第一个公司——赛狄。既然自己选择的这条路，别回头，走下去。倾听内心最渴望的声音，勇敢的去做自己想做的事。在赛狄的跑道上，让我们展翅飞翔。珍惜时间，珍惜机会，这



以质量意识为基础 砥砺前行奋发有为

文_质量部 吴明高

质量是装备建设永恒的主题，质量工作是装备建设的生命线，因此，在军队装备质量的提升工程中，要坚持质量至上，把质量问题摆在关系官兵生命、关系战争胜负的高度来认识。

四川赛狄公司多年来一直在国家军工领域从事产品的研发、生产和服务，为军队提供应用于不同平台的系统、整机和模块级产品，对于产品质量的全面提升，已列入公司的战略规划发展中，我们全体员工按照已部署的路线图、时间表，应在质量工作中，树立正确的心态、忠于岗位职责、规范工作行为，把质量就是责任和诚信作为做好各项工作的出发点和行动指南。

在有效实施质量管理工作中所需的第一资源，就是人力资源，人的专业技能与岗位价值需求的理念，在人与岗位的实际要求的符合性技能中就显得尤为重要，在此基础上的技能的扩展延伸能力，以及人的学习和应用知识的心态。我公司在这两年的人力资源管理中，重视的程度已在工作管理中得到了充分的体现，岗位要求与人的匹配得当，两者在工作运行过程中相得益彰。形成了岗位就是责任，责任是使命，时刻以责任为约束，人人定格于长修责任之心。

质量意识源于心智的体现。质量是企业的生命，质量意识是企业生命的灵魂，质量意识决定工作质量，工作质量决定产品质量。因此，解决了有关人的资源需求要素，要提高产品质量，那么工作过程中必须要先树立和不断增强本职工作的质量意识。

我们都清楚，“态度决定一切，思想决定行动”。意识不会与生俱来，需要通过公司专业培训，以及在工作中自主的学习、应用和总结领悟来树立和提供，最终达到内化于心，外化于行，于个人成为一种自觉，于公司形成一种文化。产品质量是设计和生产出来的，取决于员工的质量意识和态度。我们面对产品质量，要有“不是 100 分就是 0 分”的思维理念。提高质量意识要注重细微环节，在拿到产品图纸、工艺及作业文件执行操作时，在编写技术文件（如产品规范、调试说明、使用维护手册）时、填写产品测试与检验结果的记录和进行质量问题归零时，不要抱着一种“差不多”的态度，要有一种一次就把事情做对做好的态度。毕竟工艺水平的好坏、文件和记录的及时、准确、真实和完整性对产品质量有很大的影响，我们不仅要关注产品的最终结果，更应关注的是其实现过程的细微之处。“差不多”的思想反映出做事不认真、不负责、马虎大意、质量意识淡薄，

HARDWORKING AND PROMISING

不想改变现状，更反映了一个人的平庸无为、不思进取。“差不多”，是万万要不得的！无论做什么事情，都应多问自己几次“差不多真的可以吗？差的哪一点会给自己、给公司、给顾客带来什么危害？”这样会帮助你逐渐消除“差不多”的不良思想观念，提升质量意识。

尤其我们军工单位，产品质量是一个绝对严肃的话题，不能有任何侥幸心理和借口，也没有任何折中的标准，更不能有推诿的托词，要清楚“ $100-1 \neq 99$ ”，“ $100-1=0$ ”。

产品质量的提升，靠的是每一位员工工作质量的汇集。要从小事做起，自身做起，做好细节，把握质量。不要只看到其细小而忽视它，不能疏忽在细节上的问题，在工作中绝对不要忘记这一点。干好本职工作，按照各级文件要求完成的每一道工序，把好每一个质量关，发现问题及时报告处理，产品质量就会水到渠成得以保证。

市场如战场，产品任何一个局部的、细微的质量问题，都可能成为竞争对手攻击的突破口，都可能导致全局的崩溃。因此，在进行市场竞争时，首先认识到是质量的竞争，我们必须追求产品质量“零缺陷”，用心、用全力做好每一个产品局部的、细微的环节，全面提高公司的产品和服务质量，由“人人有责”，提升为“我的责任”，常有“与质量同心、与质量同在”的思想境界。

质量是行为的结果，必须用心做好每一件事，把控每一个环节，哪怕是很平凡的工作，很细微的细节。“将质量设计出来的、是生产出来”的理念，渗透到公司每一个人的行为当中，才能增强质量管理的自觉性、主动性、创造性；严把质量关、精益生产、零缺陷的思想、追求精品，才能创造出低成本高质量的产品，把追求质量作为工作中的一种习惯，培养自我良好的质量思维方式和质量行为，形成公司“人人关心质量、人人创造质量、人人享受质量”的良好氛

围”，使质量精神融入到公司发展的方方面面。以此树立公司的品牌形象，在激烈的市场竞争中勇立潮头，破浪前行。

在四川赛狄2.0战略的规划下，对组织结构实施了扁平化管理，流程制度的优化升级，完成了标准化体系的构架建设、信息化与工业化的规划，公司在新的起点上，就需要我们全体员工乘势而上，夯实质量的基础，在质量上持续优化综合能力和水平，加强公司各级质量风险管控，不忘初心，砥砺前行：

不忘奋斗之初心，我们书写质量历程不断超越
不忘追梦之初心，我们齐心协力勇创质量佳绩
不忘精进之初心，我们追赶优秀成就自我超越
不忘感恩之初心，我们吐露心声表达真情实意
不忘青春之初心，我们永葆活力散发昂扬斗志
不忘创新之初心，我们谋求改进提供优质产品
不忘团结之初心，我们共筑质量携手创造价值

因此，应以不忘初心方得始终的精神勇气，在认知、学习、实践的征程中砥砺前行，在奋斗、创新、超越的洗礼中奋发有为，坚守质量就是责任，切实担当起公司赋予我们每一位员工的使命和职责。

Remember

“ $100-1 \neq 99$, $100-1=0$ ”



不负青春 不负韶华

文 | 计划部 唐艳丽

| 以青春之我，创建青春之家庭，青春之赛狄，青春之国家。

春去秋来，夏天的脚步已快走到末尾，身穿学士服的学子们踏出了学校的大门，经过层层考验，来到了名为赛狄的大家庭，在这里，他们向人生的另一个阶段迈进，用青春的活力照耀赛狄，不负年华，不负这耀眼青春。

从学校到赛狄，从学生到赛狄人，学子身份的转变意味着价值观以及态度的转换，作为一名学生，我们需要学习专业知识，充实自己；我们需要参与社会实践，锻炼自己；然而，作为一名“赛狄人”，我们需要努力拼搏，奋勇向前；我们需要突破自我，超越自我；我们需要做一名“有用的人”。作为赛狄这个大家庭的一份子，不论是新员工还是在这奉献已久的老员工，我们都致力于做一个对家庭有用的人，为这个大家庭打拼，为我们的大家庭有更好的发展而努力。以青春之我，创建青春之家庭，青春之赛狄，青春之国家。



宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。青春是时光赋予我们的筹码，每个人的筹码相同，对于筹码的运用却不尽相同。平庸的人尽情的挥洒手中的筹码，用年轻的资本消耗时光，得过且过；而聪明的人懂得通过学习、奋斗来突破青春的局限，超越时光的定义，创造属于自己的第二青春。作为初入职场的新人，我们尚有许多的不足之处，但我们的不足并不是我们的局限，我们可以通过学习，补足我们的短板。新兴力量就像是一团海绵，可以通过学习，汲取能力，填补漏洞。人无完人，每个人都有自己不擅长的事情，重要的是你如何想办法通过学习，去完善自己。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，作为初出茅庐的新人，我们的人生旅途才刚刚开始，努力的去学习，去探索，我们才能博采众长，绽放光芒。学校旅途的结束并不代表着学习生涯的结束，吾生也有涯，而知也无涯，人是需要永远学习的，不学习之时，便是你人生毕业之时。

如果说学习是人生路途前进的方式，那奋斗便是人生前进的动力。肖红董事长在赛狄迎新见面会上提到过《钢铁是怎样炼成的》中的一句话：“人最宝贵的是生命，生命对于每一个人只有一次，人的一生应该这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”天行健，君子以自强不息；命运是留给有准备的人，在我看来，这个“有准备”意味着你有目标，愿意学习，并且能够持之以恒的学习下去，换句话说，就是你能够去为了你的目标而奋斗，陶行知曾说过：“奋斗是万物之父”，无数的大型企业的成功都离不开奋斗，坐享其成只能是白日做梦，华为、阿里巴巴、新东方的成功便是奋斗成果的最好证明。“机会面前，人人平等”固然是真理，但是个人奋斗制胜，攫取成功的精神财产将永远贫富不均。奋斗是青春前进的动力，充满奋斗的青春也会成为你人生旅途的珍贵回忆，在浩瀚的生命之岸，你可以自豪地告诉世界，你追求过，你奋斗过，你为了辉煌的人生从来没有放弃过希望，

从来没有停止过拼搏。而这个造就了万物的世界也将自豪而欣慰地回答你：只要奋斗不息，人生终将辉煌。

不断的学习，不停的奋斗，不息的突破，这样的你终会超越自我，站在属于你的人生巅峰。四川赛狄一直秉承着专业奋斗的理念，提出了“专业专注，奋斗为本，共享成果，安居乐业”的员工方针，致力于为员工提供更促进成长、突破自我的平台。在新员工初入公司时，赛狄便为新员工规划了完备的培养方案，为新员工提供的各式各样的培训，从计划管理到技术操作，赛狄希望公司的每一个新员工能够得到更全面的发展，能够在这个过程中退去青涩，逐渐成长为能够独当一面的人。人生成长的机会如此之多，但是能够及时的抓住机会的人却极少，赛狄能够提供如此好的平台，新员工更应专注于学习，努力的通过这些学习机会，完善专业知识，将在学校的知识与实际运用相结合，做到物尽其用，努力的提升自己。

“青年朋友们，人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的……青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路。要历练宠辱不惊的心理素质，坚定百折不挠的进取意志，保持乐观向上的精神状态，变挫折为动力，用从挫折中吸取的教训启迪人生，使人生获得升华和超越。”这是2013年五四青年节，习近平总书记在同各界优秀青年代表座谈时，讲的一段极有文采且极富人生哲理的话。而作为四川赛狄的新人，我们应当奏响的，就是这样不负青春韶华，在奋斗中创造属于自己的无悔青春的青春进行曲。

老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。新一代的我们正当青春年少，前路漫漫，人生的旅途漫长却也短暂，在名为青春的阶梯上，我们要努力拼搏，专注自我成长，学习、奋斗、突破、超越，让我们的青春不负韶华，不负卿。

奋斗拼搏的青春最精彩

YOUTH

文_产品部 张怡

青春是一种令人羡慕的资本，凭着健康的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭借旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭借巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，令人刮目，青春需要去不断地奋斗，不懈地拼搏，才会有成果，有丰收。青春因搏击而美丽，青春因挫折而飞扬，青春因奋斗而精彩。

青春需要耐心、恒心和勇气。虽然青春也有酸辛、也有劳累、也有困难、更有退缩，这时我们就要同困难作斗争、同苦难搏击、同自己拼意志，去战胜它们。挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。青春的年华也在一次又一次挫折的拼搏后才有了意义、有了价值、有了成功。青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。

人生在世，每个人都应该踏踏实实的学习来实现自己的梦想，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。如何才能实现梦想？唯有学习。生命的光彩是需要绽放的，人生的价值是需要创造的，青春梦想是需要学习和奋斗的。年轻的我们应该脚踏实地干实事，坚持不懈圆梦想！

既然年轻的我们拥有青春的激情与活力，拥有年少的轻狂与不羁，拥有绚丽而美妙的梦想，那么我们就应该用激情耕耘青春，用青春编织梦想，用梦想指引前行。在实现理想的道路上我们必须重视实干精神的培养，我们应该让自己去闯荡，去实践。学习是需努力的，真理是靠实践的，经验是靠积累的，教训是靠总结的。

有人说，青春是那诗人案边吟诵的陶醉；有人说，青春是那画者笔下挥毫的壮美；还有人说，青春，是那歌者喉中咏叹的激昂。在我心里，却感觉，青春是包裹着青涩的外衣，却怀揣着斑斓的梦想。每个人坚定着自己的脚步，和着或甜或苦的旋律，深深行走在那心底最澎湃的角落。我们都经历着生活、学习、工作的波澜，有时迷茫有时苦痛，但唯有努力的奋斗，才能将最真挚地笑脸留在了青春的岁月中。

在青春这场盛宴里，我们都哭过，我们也都笑过。我们也都无奈徘徊过，我们也激情澎湃过。从来没有人会准确的定义青春的年界，更不会有人去划分奋斗的征程。若是你从心底里佩服尊敬那具有坚韧不拔的毅力、具有顽强拼搏的精神、具有永不言弃的生活态度的勇敢者，那么，我们也坚信：呐喊、喧嚣过后的彷徨，需要用持之以恒的奋斗去瓦解消没。号角会伴随着行动，在青春的行程中，变坚强，变独立，更加勇敢的去面对生活与工作。无论怎样，这一辈子所遇到的所有，会是青春奋斗后的财富，你我会更加得珍惜。

“有事者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”每每被这恢宏的语句所感染，总会热血沸腾。但，人生中真正的智者，是拥有激情，却能够不被浮华与激情迷失方向，始终明著自己目标的人。在处于奋斗拼搏的时代，我们保持清醒，时刻让我们认识到自己的水准，定好自己的人生方向。每一个人都有自己的目标，但生活却不会将人生的试题布置的那么简单，总会有人生之路上出现的岔路。青春就是战斗，满腔热血，唯有投准方向，才能更加稳重的踏入多彩的成功之殿。或许会时时感到迷惘、惆怅；亦或是情绪多变，难以自制；但绝不能肆意挥霍，任意糟蹋青春。眼前的困难、苦痛是暂时的，正视它、战胜它，就能迎来胜利的曙光。



青春是一只飘飞的风筝，它热切渴望自由，渴望摆脱绳线的束缚，像那飞鸟一样，追求自己想要的未来；可又因对可去之处感到迷惘彷徨而心生迟疑。有时候，它静静地看着身旁澄澈的天空和飘飞的白云，感受微风的轻抚和阳光的柔情；有时候，它聆听着溪水的冷冷欢声和鸟儿的婉转啼鸣，为它们伴舞。就这样，享受这简简单单、平平淡淡的幸福。在大风起时，它战栗着与这强劲的对手做殊死搏斗。或许它失败了，不愿却不得不离开自己的依靠，随风而逝，从此开始了在风雨中飘摇的流浪生涯，但它却无怨无悔，毕竟自己曾经努力过。——它就是这样时时处于矛盾之中，却又在矛盾中逐渐成长而成熟。

学习是我们的养料，奋斗是我们的力量，突破自我、超越不可能，青春的路需要我们不断地学习、奋斗、突破、超越，去收获属于我们的精彩。着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这句话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。青春是一次考验，智者在其中成长、发现，获取生命的养料；愚者在其间迷失方向、堕落，为社会所淘汰。聪明的朋友啊，你一定知道你的青春该如何把握吧！那就让我们大家拭目以待！



T 事成于和睦 力生于团结

文_市场部 李玉燕

略算到今天本人来到赛狄市场部这个大家庭已快一个月了，非常感谢大家给我这个机会在市场部工作，我为能成为市场部的一员感到高兴，也很感谢各部门人员对我工作上支持，希望大家多指教并支持和信任我们的团队，我们部门将用不变的忠诚和努力为公司作出应有的贡献。

记得孟子曾经说过这样的一句话：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”对于这句话，我的感触很深。一个企业，如果没有优秀的团队精神，那将会成为一盘散沙，而一盘散沙的企业必将在市场激烈的竞争中溃不成军，企业应该是拥有鹰一样英勇的个人，更该拥有狼一样忠诚的团队。我很开心自己能工作在这样一个的团队里。也许我工作的团队还没有特别骄人的工作业绩，也没有轰轰烈烈的豪迈事迹，我们的团队里有的只不过是一种坚韧不拔的精神和忠诚不移的信念，以及艰苦奋斗、开拓创新、顽强拼搏、团结一心，对工作满腔热情和深深的热爱。就是这样的一个团队，让我感到团队里每一个成员对公司的忠诚与热爱，我们一直都在为公司的发展努力着，为公司的壮大而不断付出。

加强学习，积极主动做好日常客户的开发维护，努力提高服务质量和销售业绩。“忠诚拼搏，从公司利益出发，增收节支，以公司大局为重”是我们部门一直以来坚持的信念，为此，我们部门的每一个成员，都继续深入学习工商、税务、商标等相关知识，关注更多的信息，不断充实并提高自己的综合能力。大家都十分关心公司的经营和发展，有着强烈的事业心和开拓进取心，积极主动做好公司和领导分配的日常工作，爱岗敬业，无私奉献，不计较个人的得失，认认真真履行职责，扎扎实实做好客户的开发及维护，作为每一个成员的工作准则，努力提高服务质量和销售业绩。正是因为我们部门的每一个成员一直坚持“忠诚拼搏，从公司及客户利益出发，以大局为重”的信念。所以在每个成员平凡的岗位上，每时每刻都上演着不平凡的故事。

经过这段时间的工作相处，发现我们部门有一位不计得失，一心为公司为集体，为人低调，做事细心，有点小文艺的男生，总是在默默的做着大家不怎么动手的事。他每天都会把自己的工作安排得很好，也比较忙，有时候我们事情不知道如何处理，请教他的时候都会耐心的解答。公司公共物品有什么异常的地方总能看见他忙碌的身影，细心的为我们恢复网络恢复公共用具。在做好本职工作的同时兼顾了我们大家都不会，或者不愿意干涉的事物，同事对他的评价都是蛮好的一小伙子，不计得失，从不邀功。一个性格开朗，阳光的男孩子，有很好的团队协作能力和执行力，能完成领导交给的任务，具备良好的学习能力，能学习好所需要的业务知识和沟通技巧。

TEAM STYLE .



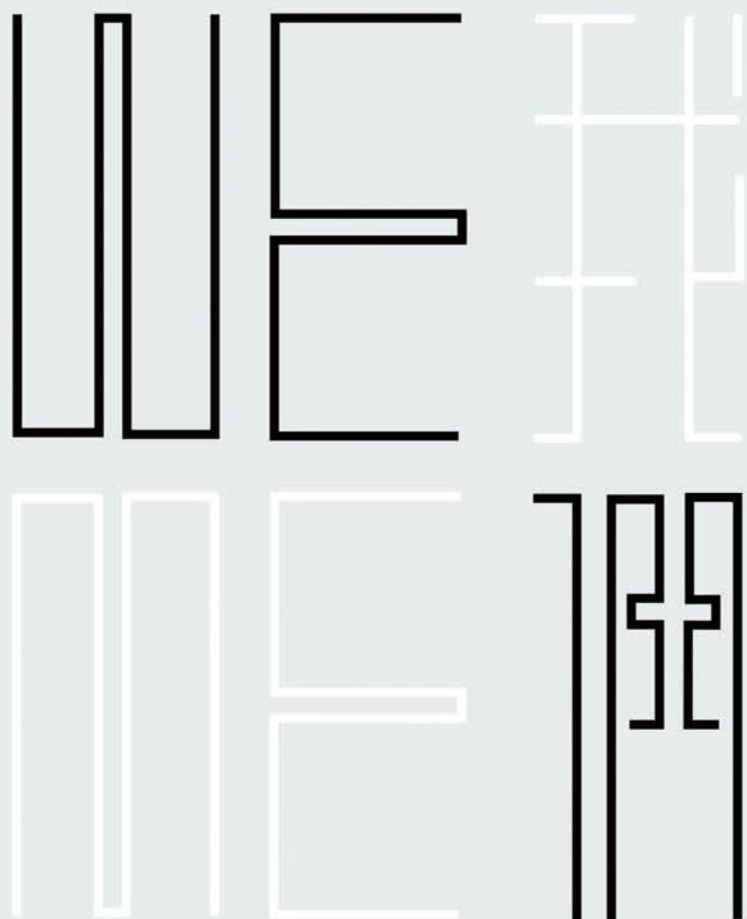
不计回报，一心为公司为部门。我们的女神——像风一样的女子欢欢，在我们部门里，是杂事最多的一位。因为只要公司有需要、同事有需要，她都会不求回报，不遗余力地做好，对于部门每个同事的提问都事无巨细的回答。由于部门人员流动比较大经常会有新同事进来，为了帮助新同事尽快熟悉工作环境，更好地开展工作，她总是主动承担下大量的重要业务。新老同事有不懂的地方她也会毫无保留地倾囊相授；为了将工作做好，做细致，她还经常牺牲个人休息时间，不求回报，加班加点地工作。

我们部门的每一个成员都认为，自己付出的，所倾注的，都是自己该做的，都是属于自己的责任。因为我们明白，只有从点点滴滴做起，从小事做起才能更好地服务客户，让公司更好地发展。

在未知的困难面前，我们永不满足，永不停步。作为公司打头阵的部门我们将以更加积极的工作作风和积极开拓的精神来争创赛狄最佳部门，以与时俱进的青春风貌来充实自我，完善自我，以期实现自我价值！过去的我们是忙碌的、充实的；现在的我们是努力的、进取的；相信未来的我们定会是耀眼的、辉煌的。即使有一时的失意，但我们坚信，希望永远不会搁浅，坚信我们会获得该项荣誉。

忆往昔，我们承前启后；看今朝，我们继往开来。没有空洞的承诺，只有实实在在的行动，部门优异的成绩就是最好的证明。当然，成绩只能代表过去，我们深知“逆水行舟，不进则退”的道理。我们要总结经验，发扬优点，改掉缺点，使大家和集体共同进退。在接下来的日子里我们一定再接再厉再续辉煌，让我们把对未来美好的愿景折成千百只纸鹤，放飞在希望的天空下。我们有理由对这个朝气蓬勃、斗志昂扬、拼搏奋进的团结集体充满更多期待；我们坚信我们这个部门必将创造出更多卓越的成绩。





团队合力 1+1>2

文_供应部部长 段毅

“

团队大于个人。一个团队的力量远大于一个人的力量。团队不仅强调个人的工作成果，更强调团队的整体业绩。团队所依赖的不仅是集体讨论和决策，它同时也强调成员的共同贡献。但是，团队大于各部分之和。



对于一个公司来说，一个良好的团队比一个优秀的人更加的重要。所以，我们应该更加重视团队建设，不断提高整个团队的协作能力，推动公司的前进。

在一名采购员离职及接手工作的人员没有及时安排到位的情况下，我对采购团队的工作安排进行了重新划分，在之前的分工下，再合理分配离职人员负责的工作项目，使采购工作能够继续顺利的开展下去，能够保质保量的完成采购任务。因为我们采购团队非常清楚要达到的目标，并了解这一岗位的意义和价值。在明白了这一岗位对于公司后续研发及生产的重要性时，我们义无反顾的接下了这一重担，在无后援的情况下，咬牙坚持着。

但是能完成这些工作，也不是没有条件的。这是建立在团队中成员间互相信任的前提条件下的，而成员间互相信任是有效团队的明显特征，也就是说，每个成员对其余人的操行和能力都确信不疑。只有信任他人能力换来被别人的信任，不信任只能导致不信任。

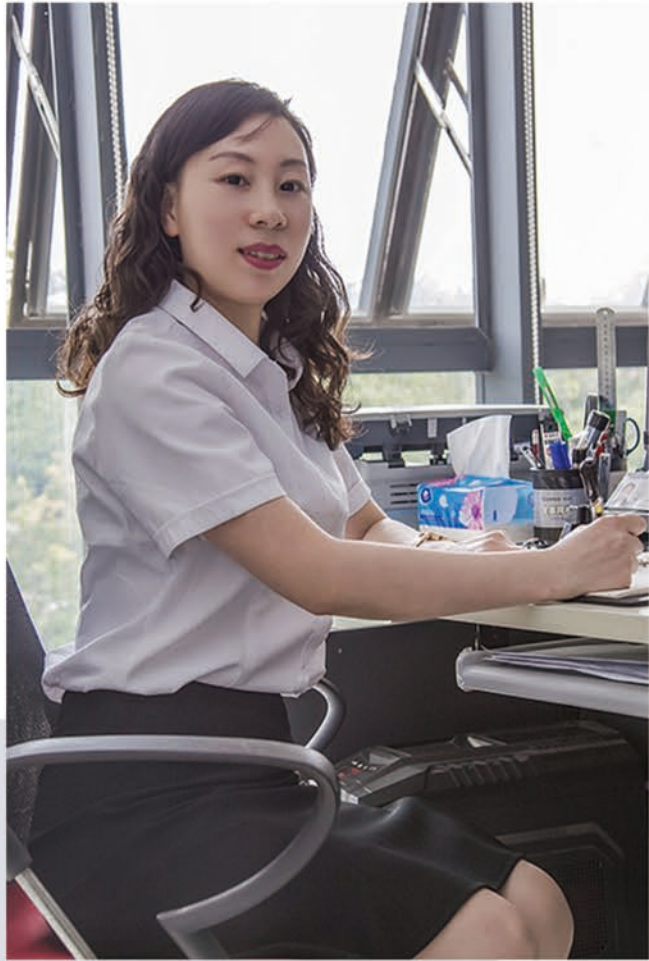
当然，信赖也不是光靠嘴说的，这是建立在平时工作中，拥有良好的沟通，有问题可以及时提供反馈，能够在时限内给出解决办法，在平时工作中，对同事有足够的支持及足够尊重。而且，在工作中，要做到客观公正，不偏袒，不偏帮，做到只对事，不对人。

如某研究所项目SDZ6XX，市场部需要采购团队提供人员去用户现场进行交期的询问解答，而我们部门的人员在充分的沟通后，短时间内，完成了工作安排及其他工作的交接，顺利协助市场部完成了该次任务。这些都是平时工作中，团队中培养出来的良好作风。

再者，如库房团队，在经过组织机构的调整及磨合后，对于工作的分工，相互之间的协作能力，也有了很大的进步。在近期的库房大盘点中，库房团队成员，在完成自己负责部分后，都会主动承担其他人的后续工作，而且，工作分配及安排也条理清晰，能够做到互惠互补，没有出现你的工作，只有你负责，我不会管的情况。能够很好的进行工作的互补。

一个好的团队并不是说每一份子各方面能力都特别棒，而是能够很好地借物使力，取团队其它成员的长处来补自己的短处，也把自己的长处优点分享给大家，互相学习交流，共同进步。

团队大于个人。一个团队的力量远大于一个人的力量。团队不仅强调个人的工作成果，更强调团队的整体业绩。团队所依赖的不仅是集体讨论和决策，它同时也强调成员的共同贡献，团队大于各部分之和。



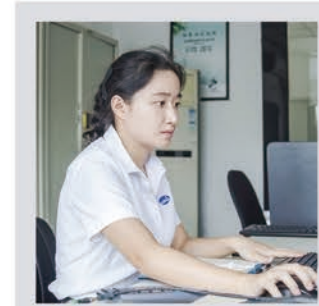
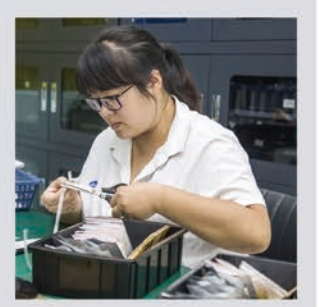
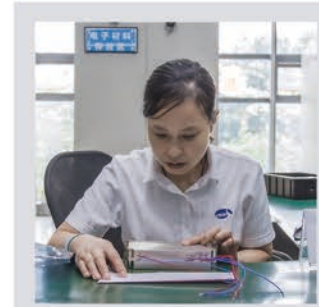
团队协作的本质是共同奉献。这种共同奉献需要一个切实可行、具有挑战意义且让成员能够为之信服的目标。只有这样，才能激发团队的工作动力和奉献精神，不分彼此，共同奉献。在一个团队里面，只有大家不断地分享自己的长处优点，不断吸取其它成员的长处优点，遇到问题都及时交流，才能让团队的力量发挥得淋漓尽致。

团队精神的核心就是协同合作。协同合作是任何一个团队不可或缺精髓，是建立以相互信任基础上的无私奉献，团队成员因此而互补互助。

团队工作需要成员在一起不断地讨论，如果一个人固执己见，无法听取他人的意见，或无法和他人达成一致，团队的工作就无法进行下去。团队的效率在于配合的默契，如果达不成这种默契，团队合作就不可能成功。为此，对待团队中其他成员时一定要抱着宽容的心态，讨论问题的时候对事不对人，即使他人犯了错误，也要本着大家共同进步的目的去帮对方改正，而不是一味斥责。同时也要经常检查自己的缺点，如果意识到了自己的缺点，不妨将它坦诚地讲出来，承认自己的缺点，让大家共同帮助你改进，这是最有效的方法。

任何人都不喜欢骄傲自大的人，这种人在团队合作中也不会被大家认可。可能你在某个方面比其他人强，但你更应该将自己的注意力放在他人的强项上，只有这样，才能看到自己的肤浅和无知。因为团队中的任何一位成员，都有自己的专长，所以必须保持足够的谦虚。

团队作为一个整体，需要的是整体的综合能力。不管一个人的能力有多强，如果个人能力没有充分融入到团队中，到了一定阶段必定会给整个团队带来致命打击。资源共享作为团队工作中不可缺少的一部分，可以很好的评估团队的凝聚力和团队的协作能力，也是一个团队能力的客观提现。故提高团队的资源共享度是可以让团队健康发展，稳定发展的基础。



DESIGN LI LIN

李林



无设计不生活 NO DESIGN, NO LIFE

文_企宣部 刘竹梅

他善于思考，对设计主张自己的想法和理解，并大胆地摸索尝试自己的想法，追求属于自己的创意；

他勤奋自学，利用工作间隙，一方面通过网络欣赏优秀平面设计作品，仔细钻研作品中值得学习的地方，并收藏自己认为比较好的作品，反复琢磨；另一方面自己给自己命题不断练习，并对自己的设计作品进行阶段性审视，寻找自己的进步与差距；

他胸襟广阔，有耐心，遇到困难从不轻易退缩，且专业知识扎实，懂得体会生活，因此他的设计生动饱满，富有思想内涵；

他为人耿直，是个地地道道的重庆BOY；

他就是企宣部平面设计——李林！

脚踏实地

从容而行



对话李林

ASK A QUESTION

Q 您选择设计师作为自己的职业，是兴趣使然还是有其它原因呢？

A 我觉得是兴趣使然。我从小就喜欢绘画，后来一直坚持学习，机缘巧合下，报考了视觉传达设计专业，从此与设计结缘。

Q 对于外行来说，可能觉得平面设计就是画画图这么简单，对此，你怎么看？

A 说平面设计就是画画图其实也没错，但是我觉得画图不仅不简单，还挺难的，它对逻辑思维的要求特别高：一是“新”。设计要“求新、求异、求变、求不同”，否则设计将不能称之为设计，而这个“新”有着不同的层次，它可以是改良性的，也可以是创造性的。二是“合理”。一个设计之所以被称为“设计”，是因为它解决了问题，设计不可能独立于社会

和市场而存在，符合价值规律是设计存在的直接原因。三是“人性”。归根结底，设计是为人而设计的，服务于人们的生活需要是设计的最终目的。

Q 你什么时候来到赛狄的？为什么会在众多公司中选择赛狄呢？

A 我是2016年11月初次来到赛狄的，我觉得之所以留在赛狄，最大的原因应该是缘分。

Q 在赛狄的这两年时间里，你觉得自己最大的进步是什么？

A 刚进入公司实习的时候，我自认科班出身，眼高于顶，觉得只要了解步骤就明白如何操作，结果因为自大而遭受重挫。之后我就开始调整自己的心态，决定从一个求学者的身份开始设计的修炼。

记得在做设计的最初阶段，我总是错误不断。每次拿自认为满意的作品给领导过目，却总是被无情打回，有过争辩，有过争取，可自己明白，那只是不甘。作品得不到认可肯定是因为能力不足，所幸的是我碰到一位好领导，允许我修正，给我机会学习，同时用行业标准来要求我。那个时候，尽管我觉得很累，很苦，但却让我学到了大量的知识，在视野拓展和软件合理运用等方面有了很大的提升，对设计也有了新的认识。

Q 在赛狄这种非广告公司，设计业务肯定没有一般广告公司多，那么在没有工作任务的时候，你会干些什么呢？

A 多收集、多看、多学、多“抄袭”。对于设计，它需要有创意，有想象力。我觉得作为一个设计者，所了解的知识范围要广，不只要了解设计的历史，同时，对其他方面的知识也应有所学习，这就要求我们要多

看书，多积累，多收集好的设计创意并加以临摹，在临摹的过程中对作品的设计元素进行分解、思考、再重组，这样可以激发自己的设计灵感，进而升华、优化。

Q 除了上班，空闲时间你一般会做些什么？

A 健身、画画、学习吉他、努力“长胖”、打游戏……

Q 对于未来，你有什么打算？

A 其实未来的打算还挺多的，但还是得一步一个脚印，从容而行。我喜于安静，不喜欢争抢，信奉“是我的跑不掉，不是我的抢不来”；一群人喧闹我只负责微笑，不太大喜也不太大悲，所以从从容容，不会被别人打乱节奏；进而倾听他人想法，退而思考自己生活；欣赏他人，你很好我也不赖，你有大世界，我有小生活，此地甚好，从容而行。



VIS VISUAL IDENTITY SYSTEM 广告系统 ADVERTISING SYSTEM B | 电视广告

以电视屏幕的宽度x作为基础单位，用于规范版面中各重要元素的位置以及之间的比例关系。

4:3的屏幕尺寸上，标志宽度为60%x，且居中于画面；16:9的屏幕尺寸上，标志宽度为50%x，且居中于画面。平台资源置换时，4:3的屏幕尺寸上，标志宽度为50%x，下方次要信息的宽度控制在50%x之内；16:9的屏幕尺寸上，标志宽度为45%x，下方次要信息宽度控制在40%x之内。

电视广告结尾标版作为品牌识别的核心要素，是电视广告结尾的必要组成部分，须保证曝光时间。15秒和30秒电视广告结尾标版长度为1秒。



VIS VISUAL IDENTITY SYSTEM 广告系统 ADVERTISING SYSTEM B | 01 | 平面广告-室内宣传海报

室内宣传海报是根据公司企业文化进而设计的宣传资料，选取其中的10个关键词设计为文化海报。

后期根据内容做适当修改。



算算时间，认识李林已经快两年整了，见证了他从一名懵懂实习生成长为可以独当一面的平面设计。

记忆中刚开始一起工作的时候，我对他说得最多的一句话是：不行，重做。很久之后，他告诉我，那时候的他每天都想直接走人。毕竟，从远在东边的学校到地处西边的公司，每天他需要两次横穿全城。路漫漫，还时时被否定，忙起来甚至通宵加班。

但好在他有一个很多人都不具备的特质，善于聆听和思考。有时候我无意间给他分享的自己刚参加工作时的经历，他能从中感悟职场新人如何成长以及制定自己的职业规划。给他推荐书籍或是参考的设计图案后，他会通过对比分析，总结自己的作品差在什么地方，为什么让他那么改，以后类似问题如何提升。渐渐，他开始可以在我给他提出建议的时候，和我讨论第二种或第三种方案。

有句话叫做：比你优秀的人并不可怕，可怕的是比你优秀的人却比你更努力。平面设计行业，犹如逆水行舟不进则退，最不可故步自封，希望他能永远保持现在的求知欲和对工作精益求精的态度，步步精进，止于至善。

—— 企宣部部长 肖暖微

STRUGGLE

奋斗的青春中 最闪亮的明星 THE BRIGHTEST STAR

文_生产部 涂梦洁

“三十而立”是孔老夫子流行千古不衰的名言，男人到了三十岁似乎应该有点庄严，过去年少的任性开始收敛，多了一种遇事的深思熟虑和对他人意见的聆听，我作为初入社会的新人，正是需要多向各位前辈们学习的时候，进入生产部工作后我的指导人员，兰忠老师就正是一位刚步入三十的成熟、稳重、又不失风趣的大哥哥。在我眼中给我提供了很多工作上的帮助和为人处事上的榜样。

LAN ZHONG

兰 忠 调测工程师

STAR

SDRISING

THE BRIGHTEST STAR

潜心钻研，立足岗位奉献青春
沉着冷静，不急不躁勇揽重任
竭诚服务，奋力谱写热血赞歌

LAN ZHONG



潜心钻研，立足岗位奉献青春

兰忠，第一眼看上去给人的感觉就像个20出头的年轻小伙子，个性时尚，走起路来还时不时给你甩两个眼神过来，让人觉得他可能是那种不能静下心来好好做事的小青年。

但如果你和他接触了，你就会发现他是个在工作中十分善于开动脑筋的人，为完成目标任务和产值尽心尽力。在保障产品质量过程中，不断学习并创新方式方法，为遇到的各种故障出谋划策，并提出许多切实可行的合理化建议，最终取得较好的合格率，他是赛狄人的榜样。

我同忠哥一起共事是始于电台项目SDZ6xx和SDZ6xx，当时忠哥刚从前任项目负责人手中接手这两个项目，技术资料、生产资料和产品状态都比较零乱，领导要求要尽快梳理清晰并达到让后续跟进的新员工熟悉的程度。虽然我当时已有一定的项目经验积累，但看到电台上超多的软件版本，且没有任何说明的情况，也是一脸茫然，觉得这项工作特别难。但是忠哥却没有退缩，硬生生地把项目接下来，从物料

清单和软件梳理开始，拟制文档按序分类、清理库存产品和配件，就这样一项一项有条不紊地进行着。但是当最后我们进行产品调试时，仍先后遇到加载失败和指标不合格的问题，为此，在忠哥的带领下，我们没有气馁，加班加点进行排查，终于攻克难关，顺利完成项目，并得到了领导的表扬与肯定。这期间，忠哥的那种对工作认真负责、不破楼兰终不还的决心让我为之一振，进而明白了每个人的成功都是从一点一滴积累而来的，没有捷径可走，要想获得成功，就必须立足本职岗位多思、多钻，即使岗位再平凡，也会有发光的一天。

沉着冷静，不急不躁勇揽重任

后来，我又跟着忠哥参加了SDM6xx项目，他多次发现产品安全隐患并果断处理异常事故，避免了产品损坏和异常事故的扩大。记得当时项目在振动试验中反复出了大量的问题，这就需要对故障产品反复收集测试参数用于排查问题，而由于受到试验平台的局限，参数收集的工作量特别大，也非常艰苦，因为温箱里要在极短时间去测试，振动就更是需

要在振动台上不断的拆换及检测，并积极配合对逻辑等的排查，之后还要连续出差60多天进行试验，在这期间都是白天黑夜的连续倒班，最终终于成功完成了产品鉴定，并顺利交于用户。在这个过程中，忠哥在处理问题时不急不躁、沉着冷静的态度不仅得到了部门领导的一致认可，更是值得我们每个人学习。

竭诚服务，奋力谱写热血赞歌

忠哥在生产一线积累了丰富的工作经验，编写了大量的工作规程、生产案例和学习资料，指导产品生产流程，同时也供新同事学习，具有很高的价值。作为项目负责人，他从未让大家失望过，也调动了大家的积极性，让新同事从中学习到很多。

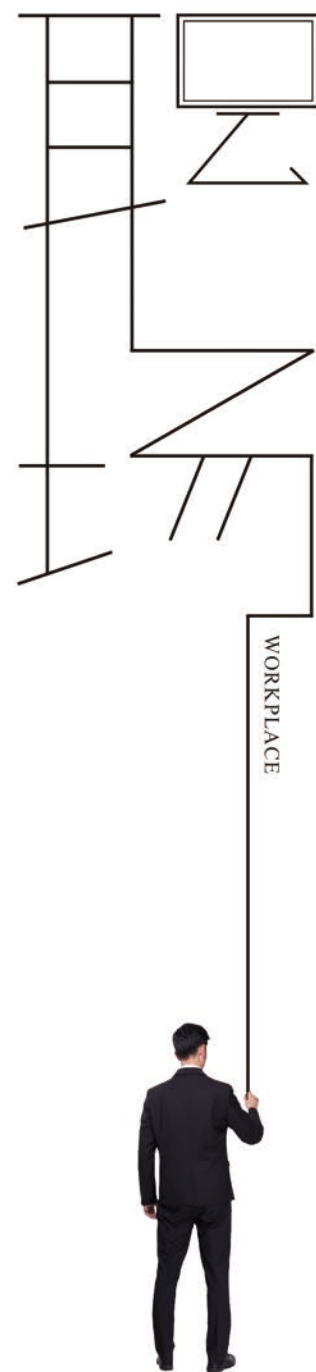
每当一个项目交付了，他也从未松懈，第一时间投身在工作中，及时将项目情况汇总并总结，之后又马上加入到新的项目组中，继续奋战加班，积极参与项目组的排查故障，推动生产进度，尽自己最大的努力，让产品能保质保量的交付出去。在平时空闲时间，他也主动翻阅相关知识，认真学习，做好相关笔记，并和同事进行探讨，感染了我们生产部所有人。

作为一名普通的调测工程师，兰忠以自己的实际行动把工作做出了成绩，在每个项目中都将平凡的事情做出了闪光的亮点，不仅他自己在为人的态度上不断的调整出优秀的状态，也为我们后续到来的新人做好了榜样，让我们学会了在公司发展的道路上奉献自己的青春，在平凡的岗位上谱写精彩华彩！



关于职场成长的十条建议

WORKPLACE ADVICE



TEN ADVICES

我们是否能成长并不是由组织或者上级决定的，而是由我们自身品德、态度和行动决定的，说到底，命运是掌握在自己手中的。

成长，是一个美好的词汇，于人生任何阶段都代表着提升与发展。职场中的成长通常指的是能力、观念的升级，其背后隐藏的是职务、待遇的变化。故而成长是所有职场从业者共同且长期的追求，但真正实现职业梦想的人却也不多，为什么呢？因为成长不是许愿，不是天上掉馅饼，成长是需要准备与付出的，是需要勇气和等待的。大多数人会因为准备不充分、付出不够、胆小怯懦、耐力不足等而止步不前，最终只能用理想很丰满、现实很骨感来聊以自慰。



ONE

想成长就要把眼前的工作做好，把每一件小事情做好

一屋不扫，何以扫天下？不要羡慕别人做了多么惊天动地的大事业，事实上，他也是从养殖场、从服务经销商、从车间、从最基础的工作干起来的。把自己份内工作做好，达到并超出上级对你的期望，你才会被信任并被给予更多授权。不积跬步无以至千里，量的蓄积才有质的飞跃。能力、经验还有别人对你的认识都是从每一件小事情的完成质量与效率开始提升和变化的。

TWO

想成长就要比他人更投入而敬业地工作，更高质量、更高标准地完成工作

积极主动的工作态度，追求完美、持续改进的工作原则是组织进行人员选拔时重要的考量指标。虽然企业倡导高效率，提倡不加班，但对那些不管工作完成与否，下班就走，不管事情如何紧急，周末必休的员工还是很难赋予重任的；而那些持着得过且过，差不多就行的工作态度的员工也必然不会得到组织的青睐。成长要同过去的自己比较，也要与同期、同岗的他人去比较，仅有个人进步是不够的，还要比其他人更为突出亮眼。被委以重任的前提是你要比他人做得好，态度更积极、品德更可靠、绩效更优秀。

THREE

想成长就要担当，为所承担的事情负责且负责到底

责任感是企业评价管理者的第一要素，甚至超过了能力指标。杰克·韦尔奇曾经说过：如果让我在两个能力相似的管理者中去选择接班人，我一定选择

那个责任心更强的人。有责任心意味着一旦接受任务，不管艰难困苦都会负责到底，都要给出结果，比如《把信送给加西亚》里面的罗文。碰到困难就放弃，辛苦些就逃避，见好处就上，要奉献就逃，总是需要被督促、被监督的人都是难堪大任的。

FOUR

想成长就要持续学习，且多利用业余时间

工作中的学习时间大家基本差不多，真正决定成长质量与速度的是八小时外的学习。专业的精深、视野的开拓、素质的提升、观念的改善基本上都是通过学习来实现的。不读书、不进修，八小时外泡在冗长的电视剧里、沉迷在激烈的王者荣耀中、醉倒在大排档、鏖战于麻将桌的人是不可能成长的，即使成长也一定极其微小。我们不难看到一些天资聪颖的大学毕业生因为后期学习不足、缺乏自我管理而逐渐失去光华、失去前途。

FIVE

想成长就要承受来自各方面的痛楚、不适与压力

包括工作地点、工作时间、生活习惯的改变，包括业绩暂时低迷、方向短暂迷失及来自内外部的质疑等。没有挑战的事业一定不会带来成长，小挑战小成长，大挑战大成长。孙悟空若不在太上老君的炼丹炉里被文武火锻炼七七四十九天又怎能练就一双火眼金睛？人的潜力是巨大的，苦难与压力是释放潜能的金钥匙。

SIX

想成长就要接受失去，失去一些寻常人的小幸福

佛家讲“舍得”，不舍不得，想成长必须要先从“舍”开始。早八晚五的规律性，周末假日的休闲娱乐，朋友聚会的轻松惬意，陪同家人的温暖祥和，为了职场成长和事业发展，这些时间就会减少甚至失去。一个中国的小伙子，研究生毕业后离开祖国一个人在越南一家外资企业工作，非常艰苦、非常孤独。当被祖国同胞用同情的口吻向他表示慰问时，他笑着说：这是我梦想实现的前提啊，既然选择远方，就得风雨兼程。既要平常小幸福，又要事业大成就，对于事业初始阶段的职场人员是较难实现的，即使功成名就者，也得拿出时间进行运筹和管理方可实现一定程度的平衡和谐。

SEVEN

想成长就要学会给予和奉献，学会团队合作，保持情感账户的充盈和持续增长

孤胆英雄没有几个，成就事业、达成目标是离不开他人的支持与帮助的，越大的成功，越需要更多人的追随与响应。我们只能用奉献、诚信、责任、包容、能力等去赢得他人的尊重与认可，而自私、欺骗、狭隘、逃避、懦弱无疑会成为成长路上的绊脚石。没有一个领导者愿意任用一個品德有问题的人，愿意任用一个人际关系很差的人，愿意任用一個没有威信的管理者，即使因为某种原因使用那也一定是暂时的。

Ten suggestions on the growth of the workplace

EIGHT

想成长就要经受被指导、被批评、被否定，并能反思改进

所谓严师出高徒，碰到一个能够给予我们认真教授、悉心辅导、严格要求的上级是职场工作人员的幸运。被批评时不要急着去争辩，而要认真自省，修正自我。我的本科毕业论文在我的指导老师要求下一共大改了十次，没有一个同学像我花那么长时间和精力去撰写论文，当时我甚至认为我的导师对我有意见，故意刁难我。为达标准，我只能不断地查资料、不断地思考、不断地修改、不断地按照老师要求推翻再来，我的毕业论文最终成为全校优秀毕业论文中的一篇。工作后当我撰写文章、查询信息、编写各类大小报告时我才真正领会到导师严格要求的意义。接受批评、感激批评，高人指路是成长的捷径。

NINE

想成长就要热爱组织与团队，对组织和团队忠诚

一方面不断表达成长提升的愿望，另一方面又不断地指责公司、私下甚至是公开发牢骚，传播负能量的人是不会得到组织认可的，即便这个人能力很强，但如果不能改变态度也终不会为企业所容。美国通用对公司人员进行九宫格分析时就专门有对此类人员的鉴别，一旦确认，坚决不留。没有热爱、没有忠诚，企业怎会冒险去培养？又怎会冒险去授权？

TEN

想成长就要有一定的耐力与耐心，你需要用持续的状态和业绩来证明自己进而强化组织对你的信心

一个人应该对自己业绩取得的原因有全面的认识，内外因都要考虑，这样才能看到组织平台、系统支持、团队合作等对当事人的帮助，进而正确客观地评价自我，以免目中无人、妄自尊大。成长是需要耐心等待的，越是重要的岗位，组织越是需要用一段时间来进行各方面的观察和考察。即使是当下互联网时期，管理者的选拔与任用也是企业最重要的事情。如果我们肯定一个企业的选人用人机制，那么动心忍性、增益吾辈所不能就是我们最应该做的。

倘若只能做到以上一小部分或者是完全做不到，那我们就得坦然接受现状甚至是被忽视直至被离职。事实上并不是组织或者上级决定我们是否能成长，是品德、态度和行动在决定着我们的职场发展，说到底，命运是自己决定的。



《延禧攻略》 刷爆全公司：

职场人的午休时刻，
暴露了一个人的思考层次

最近《延禧攻略》、《如懿传》在网络新闻、微博、朋友圈里各种刷屏，其实除了电视剧，还有很多热点新闻，只要一发生，朋友圈里就是各种跟风……一个人的深度思考力，正是这样被一点点分割的。本篇文章的内容偏于干货思考，请大家认真看完，相信你将会对「碎片化时间」有新的收获。

NO. 1 一个人下班后是什么样子，看他的午休时间就知道了

最近大火的《延禧攻略》和《如懿传》霸屏了整个办公室女生的手机，现在午休时间的最佳打开方式基本就是，一边刷着时下正火的大剧，一边和旁边同事讨论里面哪个妃子应该领盒饭。要么就是刷抖音，看着网红小姐姐小哥哥跳舞卖萌讲段子，一刷一个午休就过去了，回想一下，在你身边，有多少人每天都是这样度过午休时间的？

手指轻轻划动，一场5分钟的搞笑视频能缓解工作压力，各种App会根据你的喜好不断输送最合你口味的娱乐段子和花边新闻，你什么都不用做，也不用动脑，坐着看手机就行。

人类已经被自己引以为傲的文明牢牢控制住。越来越多人能够静下心来看一本书，没有思考也拒绝思考，而是选择娱乐消遣，在得过且过的日子里，慢慢丧失向上精进的动力和野心。这里并不是说，午休时间煲剧、刷抖音是坏事，而是它侧面反映出普遍人的真实情况：

下班后的路上，你可能还会继续打开《延禧攻略》一路刷回家，可能你计划着今晚要看书，或者去一趟很久前办了卡的健身房，但是工作一天，一身疲惫让你忍不住瘫在沙发上，把手伸向了手机，煲剧、刷抖音、玩起王者荣耀。一晃到凌晨了，告诉自己「明天再去吧」，然后洗漱，睡觉。第二天，重复着跟前一天一模一样的生活。

这并非危言耸听，而是这样的结果完全从一个人打开午休时间的方式中预见，“积极废人”已经成为现代职场人的一种常态。

NO. 2 碎片化信息让越来越多人逃避思考

日本著名作家大前研一在《思考的技术》提到一个观点：现在越来越多的人开始陷入“逃避思考”的泥淖之中：“他们读的书越来越幼稚，对各种谣言丝毫不会思考，轻易就遭到媒体的操纵，得过且过、毫无斗志，每天沉迷于游戏和各类娱乐综艺剧。”

随着科技的不断发展，我们正处于一个“充满中断的时代”，微博热搜、今日头条……每天一睁眼，就会有无数的未读消息涌来：在开车等红灯的时候，掏出手机刷微信；在喝水的间隙，也不忘打开手机刷微博消息；每隔一段时间就会忍不住看下手机有没有新消息……越来越多的碎片化信息不断分割人们的注意力，最终让人们失去了深度思考的能力。

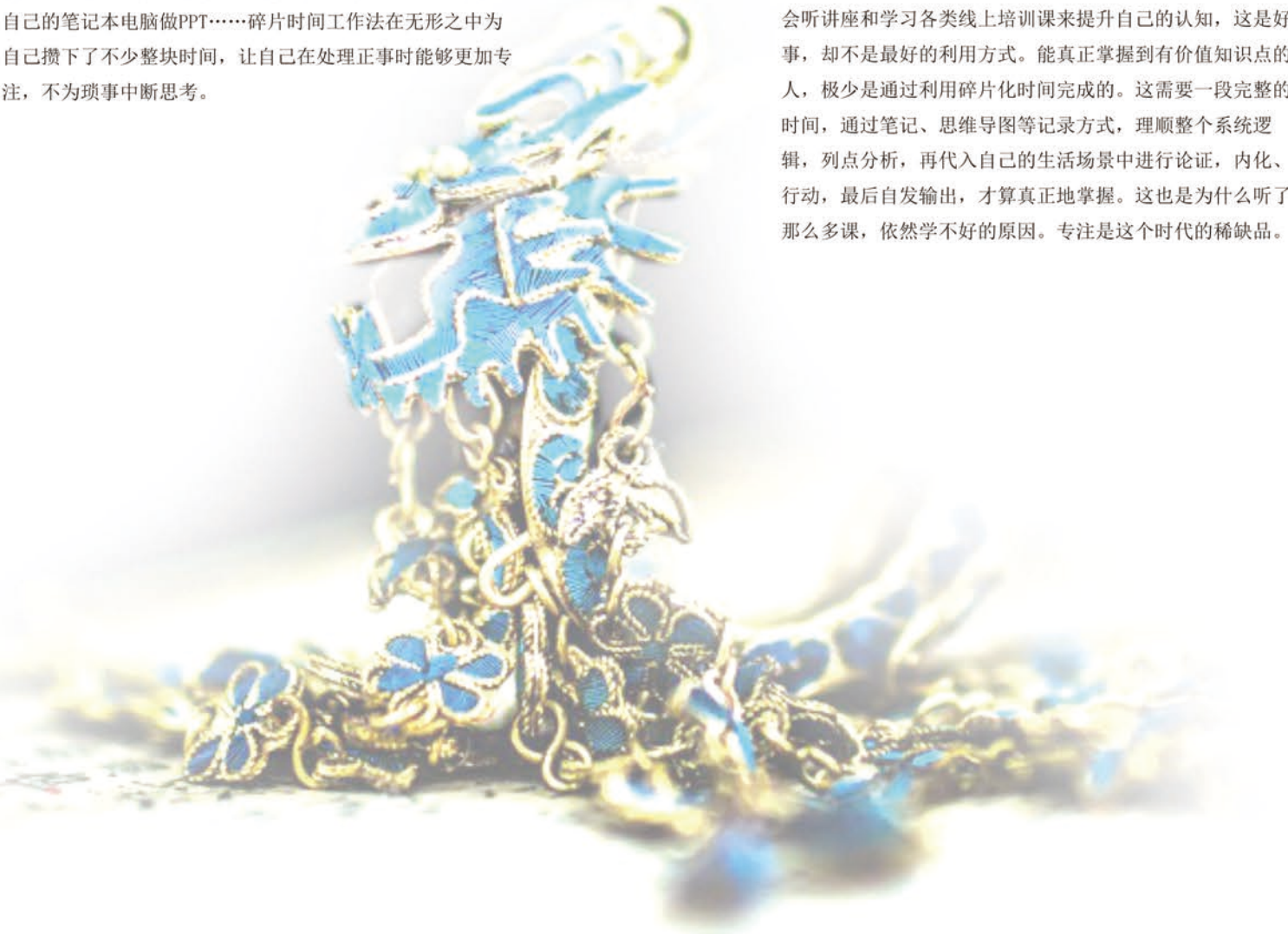
你是不是也会这样？手头做着PPT，隔一会看个报告，再一会接个电话，偶尔和旁边同事聊聊八卦……这看似是把碎片时间都充分利用的行为，在科学家看来并不是什么好事。他们发现，这样处于多种任务状态切换的人，智商下降的速度比吸大麻的人还要厉害。“持续被打断”对人产生的影响，甚至已经形成了一个科学研究领域，叫做“中断科学”。

即便如此，我们依旧无法放下“信息速食”，更别说捧起书本了。在2014年，我国人均纸质书阅读量仅为4.56本，而同期，美国的年平均阅读量为50本、日本40本、法国20本、韩国11本。一个印度工程师写过一篇文章，题目是《令人忧虑，不阅读的中国人》，文中是这样讲述的：“在法兰克福机场候机时，我就注意到，德国乘客大部分是在安静地阅读或工作。中国乘客大部分人要么在穿梭购物，要么在大声谈笑和比较价格。现在的中国人似乎有些不耐烦坐下来安静地读一本书。”就算是读书的时候，很多人也永远没办法安心下来，因为手机就摆在一旁。

NO. 3 高效能人士的秘密：“碎片时间工作法”

我们每天都感觉时间不够用，有无数的工作和事情需要处理，尤其是在移动网络发达的时代。那些工作效率很高的人，又是怎么做到的呢？大文豪鲁迅曾经有一句名言——“我把别人喝咖啡的时间都用来工作了”。这里面，就暗藏了一个时间管理学上非常有用的概念——“碎片时间工作法”。

相信你对“碎片化时间”这个概念不陌生，“碎片化时间”通指人们等电梯、搭车、排队之类的一些分散性时间。很多人会在这些零碎的短暂时间里刷刷手机，玩王者，高效能人士则是利用这些碎片时间处理一些简单事务：比如在等电梯的时候，可以用手机回复一封工作邮件；在临睡前，对明天的工作流程做一个简单的预览；在飞机上，你可以拿出自己的笔记本电脑做PPT……碎片时间工作法在无形之中为自己攒下了不少整块时间，让自己在处理正事时能够更加专注，不为琐事中断思考。



但对于碎片时间工作法，其实存在2个很大的误区：

1、工作时间碎片化

把整段的工作时间切碎成无数小片，这是反其道而行，一会看手机，一会浏览网页新闻，和同事闲聊两句，再打电话给自己订个外卖，结果快下班时，发现自己的工作进度还差着一大截，只好拼命加班，甚至最后一个离开公司。表面上是公司劳模，但实际工作质量和绩效，却是差强人意。很多人的工作时间正是这样不断地被切碎，导致效率变差，越来越懒得思考。

2、利用碎片时间学习

知识付费盛行的时代，很多人在搭车、等公交的时候，会听讲座和学习各类线上培训课来提升自己的认知，这是好事，却不是最好的利用方式。能真正掌握到有价值知识点的人，极少是通过利用碎片化时间完成的。这需要一段完整的时间，通过笔记、思维导图等记录方式，理顺整个系统逻辑，列点分析，再代入自己的生活场景中进行论证，内化、行动，最后自发输出，才算真正地掌握。这也是为什么听了那么多课，依然学不好的原因。专注是这个时代的稀缺品。

那么，怎样才是“碎片化时间”的正确使用姿势，时刻保持自己的深度思考力？以下有3个建议：

1、拒绝那些企图抢夺时间的娱乐产品

现在有着太多太多被人为创造出来，企图抢夺我们注意力的东西——泡沫剧、综艺节目、娱乐八卦、网络游戏等等诸如此类。就算你没有主动关注，也会被朋友圈的刷屏、突然弹出来的广告所影响，如果可以，拒绝从众，只关注自己感兴趣的、有营养的、优秀的作品，不要让自己陷于短暂娱乐的糖衣炮弹之中。

2、给娱乐时间定个闹钟，避免沉迷

生活也并非只有工作，适当的娱乐还是必要的，可以给自己设置个“娱乐时间”——刷抖音半小时、煲剧1小时、打游戏2小时……设置个闹钟，时间一到就关掉手头的娱乐产品，切换到工作/学习状态。逆习君自己工作时，如果发现无法集中精力，就会开启飞行模式，然后把手机屏幕向下放着，让手机“飞”一会。

3、利用碎片化时间思考

其实碎片化时间的最佳利用方式，是用来思考。可以把工作中的目标，拆解成一个个小目标——需要哪些知识补充、能力补充、人脉补充、资源补充等等。列成清单随身携带，也可以用带便签功能的手机APP做记录，还可以直接做成手机壁纸，时刻提醒自己。记录这些有什么用呢？利用碎片化时间进行思考，如：搭车、等人时，就可以翻出记录在手机里的问题，开展“十万个为什么”的思考模式；也可以进行大面积的资料收集，记录下来，回到家的时候再动手动脑进行信息筛选和梳理，分析出最终的解决方案。

三毛说过：“你读过的书，会存在于谈吐中、气质里。”其实一个人如何对待工作时间也是一样的。能否克制短期娱乐带来的满足感，保持专注与深度思考，是身处这个娱乐泛滥、充满中断、盲目从众的信息时代里，保持头脑清醒的一剂良药。你的时间用在哪里，就会成为什么样的人。



• ON THE WAY

在 ZAI
路 LU
上 SHANG

在路上

叁
THREE

上

香 香 香 香



心字香烧

文 | 企宣部部长 肖暖微

长大后才读过这《一剪梅》的全貌，吾乃俗世物欲人，整首词印象最深的不是流光樱桃和芭蕉，反是「银字笙调，心字香烧。」每每想起都不由叹一声这蒋捷好风雅。旅途归家换上家常衣袍，燃一炉心字篆香，调笙弄曲。

小时候家里有把折扇，扇面上画着两个美人，俱是柳肩樱唇裙裾飘飘。扇上题了一句蒋捷的《一剪梅》「流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉。」那扇子没多久就被我玩散了架，美人在仲夏的余热里一缕沉香似的消散无踪。

“银字笙调”倒也罢了，只是这“心字香烧”着实叫人着迷。香烧的是篆香，香粉用模子压出一个连笔图案或篆字，燃尽之后字样不变。篆香唐宋便有，原本在庙堂中用以计时和熏香，后来逐渐传入民间。蒋捷这首只是例证之一，李清照有首《满庭芳》也有提及：“篆香烧尽，日影下帘钩。”

我看过的几首提到篆香的诗词都极凄清婉转，笔触下时光闲闲逝去心里大多空虚迷惘。纳兰性德失眠整夜，写道：“谢却荼蘼，一片明月如水。篆香消，犹未睡，早鸦啼。”流光易逝，却是曲终人散，荼蘼花就着月光落满地。篆香是有香气的时光，古文士眼中篆香炉袅袅漏出的香云与今人耳中时钟滴答的声点大致差不太多。

只是打篆闻香是件需要凝神静气，细细体会余味的风雅事，现代人打篆与古代有一些出入，但是其环环相衔，细致繁复的过程总是相似的。如今是细细在炉中铺上香灰、放好模具、小心把香粉依照模子填好、除去模子、引燃香篆的一头、等着它缓缓腾起曼妙香烟。古时候篆香也叫印香，有位政治素质很低文学素养很高，平生好作婉约词的冯延巳写道：“玉娥重起填香印，回倚孤屏。不语含情，水调何人吹笛声。”那个时候是把香粉先填在模具里再倒扣在香盘里，因是“印”在香盘里所以也叫印香，一炉香烧过去流光就又燃了一寸。

大学时几个小姑娘慕风雅，玩笑着买了一盒极便宜的印度香。寝室里燃了一支，烟熏火燎得叫来串门的女同学以为我们失火，几个人说笑而过，香之一事到现在估计谁也不记得了。那个时候总会想象，真正的泛着缭绕轻烟的香到底是怎么一回事，哑着嘴巴觉得应与“心字香烧”一般模样。燃



起来的不止是字，连心也像置于炉中飘飘然随着漫散开的烟雾染上微辛的味道，神游顾盼之中连时光都和缓，岁岁年年就这么懒在香气里。

中国人对香草香料的痴迷绵延了几千年，古时候的姑娘们出门走至林中水畔折几支兰草杜衡，或阴干填在随身的香囊里或在博山炉中点燃都很清雅。更堂皇锦绣的用香方法也有，翰林总总难描难绘。现在就方便多了，大家把旧香事一揭各自匣里放上几瓶香水，气味鲜明却把老时光里悠远的意境遮个一干二净。

在我看来，“心字香烧”是用繁复过程达到心灵的反真，可算是一种东方式的繁简之间的智慧。东方人总是喜好在复杂漫长的过程里追求一种极朴素简单的心境。这种既沉郁又轻灵的独特美感总是很吸引人的。即便周遭氛围是如此的快节奏，仿佛放在微波炉里叮一下就能达到生命的成熟。可我们还是忍不住去想象，试图接近那些眉梢眼角俱带优雅的经典生活态度。

司空图所做二十四诗品里有一联“典雅”我很喜欢：“玉壶买春，赏雨茅屋。坐中佳士，左右修竹。白云初晴，幽鸟相逐。眠琴绿阴，上有飞瀑。落花无言，人淡如菊。书之岁华，其曰可读。”

醉饮、听雨、抚琴，这些都是极好极好的，只是对今人而言难得很。做不到，心存向往也是好的啊。幽黑夜里，在入睡前的幻境中心字香烧。



教你制作一个属于自己的香篆

《梦梁录》卷十三，“诸色杂货”条云：“且如供香印盘者，各管定铺席人家，每日印香而去，遇月支请香钱而已。”

作为修身养性的香道，香给人的感觉是优雅的，起香后云烟袅绕多姿让人除却烦忧。我国早在宋代起，好香者为了使香便于点燃，研究出让各种香材研磨成粉后混合的方法，这种方法称为“合香”。

合香粉末可以用模子压印成固定字型或花样，然后点燃，循序燃尽，这种方式称之为“香篆”，香篆又称“印香”、“百刻香”；印香篆的模子称为“香篆模”。

【香篆的工具】

香灰、灰压、阔口香炉、香匙、香篆模、香粉

香 香 香 香



【香篆的制作】

- 1、加香灰。用香匙将香灰倒入香炉内。
- 2、理灰。左手固定炉身，右手持香铲将再香炉内的香灰夯实填平。
- 3、压灰。左手固定炉身，右手持灰压将夯实填平后的香灰压成均匀平坦状。
- 4、扫香灰。左手固定炉身，右手持香扫轻轻清理附于炉身四周的香灰。
- 5、放香篆模。右手持香篆模，盖在香灰上。
- 6、填香粉。将香粉倒在香篆模的镂空处。
- 7、压实香粉。左手固定炉身，右手持香铲将香篆模镂空处的香粉夯实后，铲去多余的香粉。
- 8、脱模。双手扶住香篆模，轻轻脱离炉身，香篆形成。
- 9、点香。用专业点香器具，从香篆的一头点燃，然后盖上炉盖。
- 10、闻香。左手托起炉身，平行于胸前，右手将轻轻腾起的烟气往鼻尖推移。

【制作香篆小贴士】

- 1、打印香篆的香炉或熏炉宜宽大一些为上。
- 2、香粉要尽量放在密封的瓶或罐内。
- 3、香灰使用后，要尽量用密封袋密封，隔绝空气，以防受潮。使用香灰前，如发现潮湿，可点燃一块香炭，埋入灰中，使潮气得以烘干。



质量 是谁的质量

文_质量部 黄从波

是人的质量 是全员的质量 是公司的质量
It is the quality of the people, the quality of the whole staff and the quality of the company.

质量阶段历程

传统的质量检验阶段 | 统计质量控制阶段 | 全面质量管理阶段

QUALITY CULTURE



Whose quality is quality

在赛狄这个大家庭已经风雨兼程了6年多，一直担任质量工作。目睹了领导对质量工作的高度重视以及员工的积极配合，也亲身经历了质量工作的艰难开展，深深体会到质量的重要性。在大家共同努力下，公司质量工作屡上台阶，并于2018年顺利通过了GJB9001C-2017的换版工作。

我们大家都知道，企业之间竞争的核心是质量，它比品牌更重要。产品质量是企业活动的各个环节、各个部门全部工作的综合反应，只有人人做好本质工作，全员参与质量管理才能生产出满足质量要求的产品。但在实际工作中，特别是在处理质量问题时，我们偶尔会听到“这不是我的事”，“这不是我们部门的责任”，“这是质量部的事情”，“这个该归质量部门管”，“这个是质量部的原因”等等诸如此类的话。这个现象反映出我们的质量意识还有待提高。作为赛狄质量人，在此阐述几个观点以及个人感想。

质量部顾名思义是和公司的各个环节都会有或多或少的关联部门，也是很多事情的主导部门。但仅仅靠一个质量部就能够真正解决所有的问题吗？答案是显而易见的，不能。

质量管理是在质量检验的基础上发展起来的，而质量检验又随着质量管理的发展而发展。到目前为止已经发展为以下三个阶段的历程。

第一阶段，传统的质量检验阶段，是靠单纯的检验或检查保证产品或工作质量的。产品在生产后经过检验，区分合格产品和不合格产品。合格产品投放市场交付顾客使用，不合格产品需要通过返工、返修、降级使用或报废等方式进行处理。因此，传统的质量检验阶段是事后的质量保证，是不经济的质量管理。

第二阶段，统计质量控制阶段，应用数理统计方法从产品质量波动中找出规律性，捕捉生产过程中的异常先兆，经

过质量分析找出影响质量异常因素并采取措施将其消除，使生产过程各个环节控制在正常的生产状态，从而起到最经济的生产出符合标准要求的产品的作用。因此，质量控制是保证产品的质量、预防不合格品产生的有效方法。

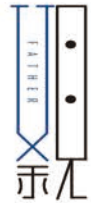
第三阶段，全面质量管理阶段。在全面质量管理的今天，质量是全员的质量，质量是公司的质量，质量是全面的质量。

曾经看过一本《改善—日本企业成功的奥秘》，书中阐述了很多的日本企业成功的奥秘，认为最为重要的就是：以人为本，发挥全员的智慧，全面提升质量。其中的以人为本，当然不是我们所谈的提高工资水平而已，尽管它是其中很重要的一方面。在北京的质量人会议中，赵淑清老师的演讲《质量管理就是人品管理》，强调了企业对人的管理以及人员对企业质量的态度。

在ISO9000：2008中定义的质量是一组固有的特性满足要求的程度，而狭隘的质量是产品的质量，广义的质量是包括产品、服务、公司的质量。9000八大基本原则已经指出“全员参与”，所以顾名思义是全员的质量，各级人员都是公司之本，只有他们的充分参与，才能使他们的才干为公司带来收益。20世纪60年代开始推广的全面质量管理，更说明了依靠全面质量管理达到质量改进的重要性。

质量到底是谁的质量？质量应该作为一个企业的文化，深入到每个员工的心中，质量应该为每个员工带来提升，而每个员工也随之为质量带来相应的提升。因为广义的质量是包括产品、服务、公司的质量，所以，只有企业每个人的质量意识提高了，工作质量提高了，产品的质量就自然可以得到提升。所以，质量是人的质量，是全员的质量，是公司的质量。

文 产品部 王腾



PARENTAL LOVE.

父母的爱

文_生产部 周利飞

母子两人，到一座城市的景区旅游。他们坐了很久的车，终于来到那座城市。他们走遍景区的道路、欣赏了景区的表演、赞叹了景区的古建筑，两人其乐融融。母亲说：“现在我还年轻，你说咱俩要去玩儿的地方，我拿钱。等我老了，我说咱俩要去玩儿的地方，你拿着钱我们一起去旅游”。真的有一天母亲老了，她说要去玩儿的地方，儿子拿着钱。

当我看到这里就想起了一首歌。总是向你索取却不曾说谢谢你，直到长大以后才懂得你不容易……以前总是不懂父母对子女的那种爱是多么无私和伟大。人们常说：“不当家不知柴米贵，不养儿不知父母恩”。直到现在我有了自己的孩子，也理解和感受作为父母对孩子那种爱、时刻惦记着孩子，是否穿得暖、吃得饱、营养够不够。对孩子上学操碎了心，想方设法找个好一点的小学。生怕输在起跑线不停的培训、补课，而父母拼命的工作。

P A R E N T A L L O V E

母爱如海，比海更深。从怀胎十月到分娩的过程都是一种说不出的苦。可母亲就那么大，承受那么多痛楚把我们带来这个世界。还记得有一次公司组织去参观大邑建川博物馆，其中有一个有关08年地震留下来的相片。当时导游跟我们讲，是一个母亲正在给孩子喂奶时地震来了，妈妈为了保护孩子，替孩子挡下了所有掉落下来的东西，把孩子抱在怀里。等人们发现的时候，孩子的嘴里还叼着妈妈的奶，妈妈手里握着手机，手机上面写着：“孩子如果你还活着，请记住妈妈永远爱你”。这就是母爱的伟大。母亲是不需要儿女们赞美的语言，也不希望看到儿女们浮华的感叹。只要儿女们报个平平安安，就能看到母亲那张日夜牵挂的笑脸！无论你是咿呀学语的娃娃，还是已进入花甲之年的老人。在自己母亲眼里，儿女永远是长不大的孩子。叮咛、唠叨、牵挂会时刻伴随她直到生命的终点。母爱是伟大、无私的，母爱是因为她把自己的所有都奉献给了孩子。

Mother

母爱如海，比海更深

父爱如山，比山更高。父亲用辛勤的双手撑起了家。贫穷的日子里，父亲是一部书，书里写满了他的沧桑与忧伤。一路走来，满眼是风雨，满眼是坎坷，满眼是辛酸。在沧桑的岁月里、在忧伤的日子里，又有谁知道在贫困的日子里有多么的苦。富有的日子里，父亲是一壶酒，酒壶装满了他的幸福与舒畅，尽管酒里还带着涩涩的苦。艰难的日子里，父亲是一首歌。奔波的日子里，父亲是登天的梯。忙碌的日子里，父亲是拉车的牛，再苦再累也阻挡不住父亲前行的脚步。他知道自己肩上的担子很重，再重的担子他也会无怨无悔。他是一家人的希望、一家人的依靠，不问理由。其实做儿女的心中明白，风里来的是父亲，雨里去的也是父亲。

如果有人说：世界上还有哪一种爱是无私的话，那是父母对子女的爱。如果有人说：世界上还有哪一种爱可以让我们泪流满面，那就是父母对子女的爱。如果说世界上还有哪一种爱可以让我们放弃一切，那就是父母对子女的爱。父母对子女的爱是永远不会改变的。所以为人子要学会感恩父母。真正做到你养我长大，我陪你变老。

父爱如山，
比山更高

STUDY COGITATE PRACTICE

人生就是个学习、思考与实践的过程

文_产品部 张家康

在这个物欲横流的社会中，有很多人可能会感到有些迷茫，觉得没有明确的人生目标，甚至可能付出了很多，却没有什么收获。有人说，今天很残酷，明天更残酷，但是后天却会美好，如果你忍不过残酷，在前两天选择了将就，那么你的人生的将注定是平庸的，毫无进展，没有乐趣。

俗话说，机会总是给有准备的人提供的。或许某些人有自己的一技之长，或许某些人有自己的人脉资源，或许某些是地区的知名人物等等，这些其实都是可以成为迈向卓越人生的起点，只要抓住了机遇，你的人生将会与众不同。

那么怎样做才能抓住机遇，变得与众不同呢？八小时之内求生存，八小时之外谋发展。在工作中我们可能没有时间去学习，但光靠一些理论知识和别人的经验传授对于个人的成功又是远远不够的，关键还是要靠自己的实践和总结，因此我们就要利用工作之余的时间来学习，以下是我在工作中学习的经验心得，希望对大家能够有所帮助：

不断的总结工作中的失误和难题，找到解决问题的方法，不断的积累和总结，厚积才能薄发。

“ Hands-on background ”

要学会表达自己的想法，要有自己的主见，不能人云亦云，并能够求同存异，多和同事、领导交流，从不同的角度思考问题，才能取得进步。

通过一些知名的学习网站、论坛、博客和QQ群进行学习，只要你愿意学，方法和渠道总会有的。

不断接触新事物，学习并运用到实践当中去，利用先进的技术和工具来提高工作效率。

要时刻关注所在行业领域的发展动态，把握时代的前沿，紧跟时代的步伐。例如，参加一些行业交流会。

细节决定成败，从细微处着手，做一个细心的人。

时间是检验真理的唯一标准，要敢于尝试，不怕失败，光靠脑袋想是没有用的，有调查才有发言权。

要树立终身学习的观念，社会发展的特别快，每天要抽出一点时间给自己及时充电，这样才不会被时代的潮流所淹没。

人与人之间的差距就产生在下班后的那一两个小时中，不要抱怨没有时间，时间就像海绵里的水，只要愿意挤总还是有的，要学会合理的运用它，不断地吸收营养，才能提高自己工作的技能和职业素养，在今后的工作中独树一帜、闪闪发光。





CEASE TO STRUGGLE AND YOU CEASE TO LIVE

Cease to

struggle
and you cease to live

一晃，又是一年。回头看看，这一年我们做了什么，又得到了什么？似有所得，又似一无所获。

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵。平时你也许丝毫察觉不到这种拥有，亦感觉不到它的价值，但随着悠悠岁月的流逝，随着春夏秋冬的交替，在你生命的某一天，你暮然回首，才发现自己不再拥有，或者拥有的已越来越少。它不是金钱，不是地位，是失不再来的时间。

世上有万般失去，但有一种失去很无奈，它让你追悔莫及，纵有回天之力，对此也只能顿足捶胸，无可奈何。它不是权势，不是美貌，是无价的时间。

人生是短暂的，时间是有限的。如何在这短暂的人生中活出精彩，在这有限的时间里过得有意义，是我们都关心的问题。人生百态，每个人的追求不同，生命的过程亦不相同。有人平庸，有人伟大，有人充实，有人蹉跎。

人生几十年，来也匆匆，去也匆匆。等到年老之际，暮然回首，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，这是我们不辜负人生，不辜负自己的结果。但事实上，许多人到老的时候会感觉到失落，感觉到无奈，甚至还未到老却已后悔，因为辜负了时间，辜负了青春。

怎样不辜负自己？为自己的未来不停地努力，不停地奋斗，成为自己想要的样子，过上自己想要的生活。“人能走多远？”这话不要问两脚要问志向；“人能攀多高？”，这话不要问双手要问意志。在短暂的生命里我们不能失去人生的四盏灯塔，学习，奋斗，突破，超越，在属于自己的地上辛勤得耕耘，谁能否认明天不是一个丰收的日子呢？

如今的我们生活在一个信息、科技高度发达的社会，生活在娱乐活动精彩纷呈的年代，周围是灯红酒绿的繁华。在这个容易沉迷安逸、沉迷享受的社会，太多的年轻人被腐蚀，沉迷于游戏、追星、直播等。现在逍遥而安逸，但又有多少人在将来不会后悔？我不知道其他，但我知道我是后悔了，后悔在前两年沉迷于安逸而放弃了奋斗，后悔那蹉跎的两年时光，虚度的青春。

想要安逸是人之常情，惰性是人性中最常见的弱点，但绝不能在该奋斗的年纪选择安逸，这是对自己最大的残忍。人要同自己的弱点战斗，同懒惰与懦弱拼搏，同贪婪与自私拼搏，战胜自我，突破自我，超越自我。

人需要不断地学习。工作之后才发现，学习应该伴与人的一生，而不仅仅是在学校的阶段。我们周围有所成绩的人，都是不断学习、从未放弃学习之人。人之学，方可有大悟，成大器。人是要学习的，学习是没有止境的。学然后知不足，教然后知困，知不足，然后能自反也，知困，然后能自强也。人生只有不断学习才会前进；只有不断奋斗才会突破羁绊，超越自己。

新时代充满机遇，但我们也深知，人生的航程不可能一帆风顺，“不能因现实复杂而放弃梦想，不能因理想遥远而放弃追求”。生命是一次次蜕变的过程。唯有经历各种各样的折磨，才能增加生命的厚度。在人生的道路上，我们会遇见各种挫折。面对学习的压力、竞争的焦虑、成功的渴望、理想的丰满、骨感的现实、人生的迷茫，处在人生的十字路口，选择安逸太简单，而选择奋斗则艰辛太多，需要与艰难困苦拼搏，与挫折失败拼搏，与懒惰懦弱拼搏，甚至艰苦之后仍得不到自己想要的。不是每个人都能成为自己想要的样子，但每个人可以努力成自己想要的样子，我们学习、奋斗、突破、超越，即使暂未成功，但努力仍不是白费的，我们在一点点地改变自己，一点点地积累自己，在一次次地蜕变。相信自己，不断学习，不断奋斗，终能突破自己、超越自己，终能破茧成蝶。

人生苦短，奋斗为上。人生的道路有鲜花，但更多的是荆棘，充满着坎坷，如果不奋斗，迎接到来的必定是碌碌无为的人生。只有不断学习，不停奋斗，不断突破，超越自我，才能更好地把握今天，迎接辉煌的明天。以梦为马，不负韶华，奋斗的路上不停歇。



作者：沈善书

出版社：百花洲文艺出版社

《你不努力就别怪世界残酷》读后感

文_生产部 杨聪

腾空翱翔

我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的
所有可能。
愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦
的骁勇。

拼搏在成长路途中的你，总会有学业、工作、爱情、生活不顺遂的时候，会疼、会哭，但回头望望，谁不是在难熬的日子里一边对自己说加油一边前进，一路厮杀一路摸爬滚打长大成熟，最后走出一条属于自己的敞亮道路。

这是一本接地气的书，一本没有高姿态的书，这是作者自己一个普通年轻男生的奋斗成长经历，他没有牛逼显赫的出身背景，没有洋洋得意的炫耀资本，甚至缺少一份温暖的爱与家，他知道自己弱点，所以他只能依靠自己咬紧牙关努力，拼搏，奋斗，一步一步打拼出自己想要的生活与天地。

余华写过这样一句话：“生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个方面不满意，就灰心。”这本书从书名看出来，很一针见血地励志，有时候世界的的确确是这样的，你不努力，就别怪世界残酷，你不努力，就别怪为什么增加工资的不是你，你不努力，就别怪为什么男神女神不是你的。

虽然有时候努力过后也要讲究缘分，然而如果你一点都不努力不奋斗，缘分也不会平白无故到来的，所以，我还是相信那句话，只要努力了，总有好运和收获，总会比过去的自己好很多。这是本适合夜晚坐在床上，一盏灯，一首轻音乐，感受书中激励人的正能量。这本书里面写的都是作者身边的人，事，还有作者自己本身经历过的人，事，他的一些所思所想。让平凡的我同样知道，不必羡慕别人，自己也是一道耀眼的彩虹与风景。我很喜欢这本书最主要的一个原因就是作者写的平凡人故事，不像其他书，阅读起来总觉得离自己太遥远，这本书中作者写的小故事大道理都是我们身边存在的。

整本书会让人浑身充满了力量，这本书真的让我感受到作者不愿意过粗糙生活的态度，也表现了作者不愿意被生活打败，想过出自己五彩缤纷的青春。

现在很多大学生或者20出头的年轻人，才20岁就急不可耐的想要这世界的一切，担心各种来得慢，但是正如沈善书在这本书中写的那样，你我皆是平凡人，皆是这世界中的沧海一粒小尘埃，与其总是羡慕现在的网红羡慕现在那些做自媒体一个月涨十几万粉丝一个月挣十万块的浮躁信息，不如

踏踏实实的，结合自己所处的环境思考，如何能够比过去的自己进步，比过去的自己过好一点的生活，比过去的自己挣多一点的钱。

很多自媒体人告诉你挣那么多钱，你容易羡慕浮躁，但你忘记了，那些自媒体人不会告诉你自己的人脉，所谓人脉就是资源对等互换。他们只会说自己辛苦，却没说强大人脉。所以，书中也写了20几岁出头的年轻人着急成功太慢的态度，但从他们的着急，我感受到自己现在得努力，因为付出了会有收获。

书名所彰显的态度，最催泪的是本书中作者写自己充满疼痛的成长故事，让人感同身受。看完这本书给我的启发很大，我会为理想中的生活好好的努力，也摘选一些书中自己喜欢的句子：

人长大成熟的另一种标志也许就是学会接受失去，懂得咽下往事，而不是总与过去针锋相对。

你只有在今天为梦想打拼累积资本，才能换取明天自己一个人或者与心爱的人说走就走的旅行。

坚持与努力，不为与别人争夺比赛输赢，只为了让自己活着的每一天都在不断成长，都有新鲜的体悟与收获。

我们都试图活成别人眼中了不起的人，却忽略了成长的实质是积少成多的进步与自我修正。

与其等着别人施舍，不如自己争取。

我们都一样，平凡出身，普普通通，拼不了背景、学历、金钱、人脉，只能一步步地咬牙坚持，凭着对梦想执着的精神，通过每一天的努力与自我成长，变得越来越好。

你听风的声音

文_行政部 赵翊茹

The sound of the
wind
独自悄坐海边
谛听夏风轻吟

《且听风吟》
村上春树

每一行都没有多费
笔墨

但每一行都有微妙
的意趣



出版时间：2007
出版社：上海译文出版社

《且听风吟》是村上春树的处女作，荣获第二十二届群像新人奖。有评委认为：“每一行都没有多费笔墨，但每一行都有微妙的意趣！”这也是村上春树的成名作。小说描写“我”在酒吧捡到一个醉倒的少女，在她的家中度过了醉意朦胧的一夜。成了一对情人。短短十八天的恋情，结束得又似没头没脑，又似包含无限。



前段时间看了村上春树的一本《且听风吟》，这本他真正意义上的处女作，我开始有些好奇，能写出如此简洁明快的文字的村上到底是一个什么样的人。在之前其实也看过村上春树的作品，但是看过也就丢一边了，或许是那天的时间恰好，我开始真正了解关于村上春树的奇妙人生。

村上春树开始写作的时间相比起其他一些作者要相对晚一点，他是从他29岁那一年开始写作的，但所谓大业晚成，一篇《且听风吟》让他名声大噪，自此开启了年轻人中属于村上春树的时代。《挪威的森林》在日本国内外的大火更奠定了他在年轻人中的地位，关于这本书，除了关于青春的迷失与自我救赎之外，最令我印象深刻的是从字里行间透露出的浓重的孤独，或许这本书的大热就是因为能与现代社会的许多年轻人产生微妙的共鸣吧。随后一系列优秀作品更是层出不穷，如《国境以南，太阳以西》《舞舞舞》等。关于村上春树的写作风格，在他所有作品中，我们都不难发现“孤独”这两个字，但是跟其他作品不太一样的是，村上的作品能让你感受到孤独所带来的温暖和力量，这也是他与其他现实主义作者不同的地方，读他的作品会让人情不自禁的感受到，大概只有内心温柔且强大的人才会写出这样的文字吧。

关于村上春树的人生，他的确过得很精彩，在我们典型的想法中，小说家似乎都是深入浅出的，或者远离尘世喧嚣，或者大隐于世。跟大部分优秀的作家不同的是，村上的生活中多了很多烟火气，他似乎就像你身边的一位朋友，又或者是一个常年笑眯眯的邻居大叔，开酒馆，跑马拉松，参加铁人三项，似乎每一件事都不是一个小说家会做的事情。对于他来说，写作其实就是一项固定的工作，村上甚至规定好，每天写多少字，完成今天的工作，就像下班一样开始生活。他真的是很认真的在生活，带着童心与人间烟火气，沉默而洒脱的活着。

说起村上春树，在他的写作生涯里，最惋惜的一件事应当是诺贝尔文学奖，在我还不了解他的时候，就依稀记得他似乎是陪跑了很多年。经过了解之后，我才知道，关于村上的诺贝尔奖陪跑生涯，其曲折程度可以和莱昂纳多奥斯卡夺奖之路媲美。直到去年十月，村上春树已经连续七年被提名，但遗憾的是，他依旧没能卫冕。同样是多次被奖项提名，同样多次落选，唯一不同的是，莱昂纳多最终等到了迟来多年的小金人，而村上春树依然以陪跑者的身份在诺贝尔文学奖的记载中一闪而过。回顾村上的写作历程，从他的文字中我们不难发现它对这个奖项的渴望。

虽然从2009起村上春树就被认为是“最有希望夺得诺贝尔文学奖的人”，但是“年年提名，年年陪跑”这个残酷的事实存在到如今，但我相信，不管是村上还是他的书迷，心中依旧存在着一个名为诺贝尔文学家的梦，那文学的最高殿堂埋下的火种，依旧在燃烧。就如梁启超先生的话：十年饮冰，难凉热血。那拳拳的赤子之心永不会消失。关于这一点，村上早在他作品《奇鸟形状录》中有了答案：

“我或许败北，或许迷失自己，或许哪里也抵达不了，或许我已失去一切，任凭怎么挣扎也只能徒呼奈何，或许我只是徒然掬一把废墟灰烬，唯我一人蒙在鼓里，或许这里没有任何人把赌注下在我身上。无所谓。有一点是明确的：至少我有值得等待，有值得寻求的东西。”

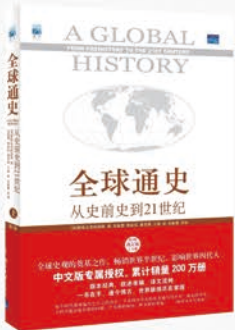
A G L O B A I H I S T O R Y

读《全球通史》有感

文 | 研发部 唐梓函

为了了解变化的情况，我们需要一个新的全球视角。还是那句话：新世界需要新史学。

——斯塔夫里阿诺斯



作者：斯塔夫里阿诺斯
出版社：北京大学出版社

最近一直在读《全球通史》，作者是享誉世界的美国历史学家L.S. 斯塔夫里阿诺斯，该书从系统的全球史观出发，给人耳目一新的感觉。纵览当下，随着人类文明的历史脚步不断的加快，人们的时空观念发生着急剧的变化，整个世界在不同程度上被联系在了一起，因此，全球史也应运而生。《全球通史》作为其中一部最为经典的著作，更有助于我们了解历史，把握未来。

关于全书的大致内容，我觉得没有比推荐序里更好的概括了：“这里有人类的起源，文明的嬗变，有帝国的更迭，宗教的扩散；有对欧亚大陆诸古代文明和古典文明不同命运的宏观思考，有对人性善恶本质的哲学分析，对文明是‘诅咒’还是‘福音’的辩证评价，也有对世界愈加两级分化的人道关怀，对人类历史上诸多灾难的渊源——社会的变革总是滞后于技术变革——的忧虑与警示，不同于那种把自己的观点和观念强加给读者的历史学作品，这本书平心静气，娓娓道来，没有教育人的口吻，却把读者引入到了一种求索的境界，让你不由自主地手不释卷。”

《全球通史》揭示了过去、现在和未来之间的有机联系，体现了世界史特有的认识价值。此外，作者还提出了许多对当代人具有重要启示意义的问题，并通过历史来寻求解决这些问题的答案：

人类社会群体可接近性和相互影响的作用。综观人类历史，人类文化的进步取决于社会群体是否有机会吸取邻近的其他的社会群体的经验。只有那些最易接近，最有机会与其他民族相互影响的民族，才最有可能得到突飞猛进的发展，并处于领先地位。他们是被迫这样做的，因为这样做既选择了机会同时也选择了压力。如果没有抓住机会，他们就会不断被同化或消灭。这样的理论同样适用于个人和社会的关系，我们的社会充满竞争，只有不断向周围的人学习，我们才能适应社会的竞争环境，避免被淘汰的命运。一味地闭关自守骄傲自大，最终则是自取灭亡。

合作双赢。作者认为，以往的人类生活在资源短缺的世界中，一方得益必然引起另一方的受损，因此不可避免地导致个人之间、国家之间为了生存和发展进行的以掠夺资源为目的战争。而在当代，人类进入一个生存资源能满足所有人类需求的时代，因此目前我们人类应该考虑的问题，是能否建立一种合作双赢的社会关系，使充足的物质财富得以公平合理地分配和利用，从而使人类回归到自由和睦的状态之中。

社会矛盾。人类历史中的许多灾难都源于这样一个事实，即社会的变化总是远远落后于技术变化。问题的关键是在从技术变革的产生到允许其大规模发挥效用所必需的社会变革的出现之间，存在一个时间差，显而易见的，人们十分乐意地欢迎和采纳那些能提高生产率和生活水平的高新技术，但是却拒绝接受新技术所必需的社会变化，因为“采纳新思想、新制度和新做法总是令人不快的”。简而言之，人类作为一个种群所面临的问题就是，如何解决自身知识的不断增长与如何运用这些知识的智慧相对滞后之间的矛盾。我们可以看到这一平衡问题曾在人类历史的进程中反复出现，并在今天由于我们运用知识的智慧无法赶上人类日益增长的知识而显得更为频繁和迫切。

作者本人在“致读者”中有这样的表述：“每个时代都在书写它自己的历史。不是因为早先的历史书写得不对，而是因为每个时代都会面临新的问题，产生新的疑问，探求新的答案。这在变化节奏成指数级增长的今天是不言自明的，因此我们需要一部提出新的疑问并给出新的答案的新历史？这样的一本历史著作，大概也是时代的最好注脚。

《鲁迅作品集·杂文卷》| 作者：鲁迅 | 现代出版社

青年人要向上走 不必理会世间的冷笑和寒流

——读《鲁迅作品集·杂文卷》有感

文_研发部 谢敏



作者：鲁迅

出版社：华中科技大学出版社

出版年：2014-9

《鲁迅文集·杂文卷》分为上下两册，收录了鲁迅先生最经典的杂文集，包括《而已集》《坟》《热风》《二心集》《而已集》《南腔北调集》《且介亭杂文》等。

说是有感，其实是借鲁迅先生的名头来粉饰自己的想法，否则取一个“我谈谈我的杂感”，怕是出门就被人扔到某个墙角里，孤零零地在风中摇摆，形影相吊，好不凄凄惨惨戚戚。

鲁迅先生的《杂文卷》随感录第四十一篇讲到一个“数麻石片”现象（数麻石片是江苏方言），

“数麻石片”说的是啥意思呢？大约就是讲有本事你就老实得待在河边数石头片吧，就莫要想什么改革，那不是你需要做滴事情！鲁迅先生听到竟然不少人在说这类劝人自暴自弃的话，当时就怒了：“你们这群庸人，自己不想好，还不想别人好，简直是无药可救也！你们看看现在的中国，社会没改革，学术没发明，美术没创作，国人的事业，大抵是专谋时势的成功的经营，以及对于一切的冷笑！”。

嗨呀，真的是好一顿大骂！骂得好！纵使这么多年过去了，屏幕前的我也依然能感受到先生当时心中的怒气，绵延不绝！当然，我知道先生骂归骂，但并不是为了骂而骂，他把这些“数麻石片”党的人提出来不仅仅是为了抨击他们，他更担忧的是泱泱华夏的青年人们被这样的“冷气”所阻，失去了向上的勇气，那才是中华民族的“大恐怖”啊！

前阵子，我时常在想自己每天这样浑浑噩噩不知前路在何方，不是就成了鲁迅先生说的那样暮气沉沉，没有梦想的

“数麻石片”党吗？纵使没有马上加入这个“党”，那也算是“预备队”的一员罢！这样一想，惊了一身冷汗：哎！自己真是愚昧啊，浪费了多少时间，多少机会，真是愧而为人，与那无知的野兽有何差别，只不过多了一张会说的嘴罢！

也忤然自己被这盆冷水给浇醒，否则还不知要浑浑噩噩过多久。前阵子网络上很流行一句话，叫作“人总要有梦想，万一实现了呢？”，这其实是很多人内心的一个不敢表露的祈望，但他们中有很多人因为这样或者那样的原因，逃避了自己的内心，只能靠着这样的自嘲式话语来安慰自己，仿佛说了这句话，自己就还在梦想的阵营里一样，不过是自欺欺人罢了。

鲁迅先生最后还提到一句话，读来令人振奋：此后如竟没有炬火，我便是唯一的光；纵令不过一洼浅水，也可以学学大海，横竖都是水，可以相通。几颗石子，任他们暗地里掷来；几滴秽水，任由他们从背后泼来就是了！借此勉励自己，勉励大家。

纸片被扔在墙角，如果没有打扫，其实是很破坏环境卫生的，如果有人看到这样的纸片，请帮忙把它扔到垃圾桶里面，想来也是一桩不错的事情。

赛狄之声 | SDRISING VOICE 往期内刊



赛狄诚邀您的加入 我们期待与您合作